

9月 みんなであそぼう!



参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

| | | | | | | |
|---|-----------------|---|--------------------------|------------|--------------------------|------------|
| はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286 | 10:00 ~11:30 | 4日 (水) | | 18日 (水) | 25日 (水) | |
| みのりこども園 TEL332-2392 | 9:30 ~14:30 | 3日・4日・5日・10日・11日・ 12日・17日・18日・19日・24日・ 25日・26日(火・水・木) | | | | |
| 羽津保育園 TEL331-6989 | 9:30 ~11:30 | 5日 (木) | 12日 (木) | 19日 (木) | 26日 (木) | |
| 羽津文化幼稚園 TEL331-3615 | 10:00 ~11:30 | 2日 (月) | 11日 (水) | | | 30日 (月) |
| 羽津幼稚園 TEL331-4912 | 10:00 ~11:30 | 6日 (金) | 11日 (水) 13日 (金) | 20日 (金) | 25日 (水) 27日 (金) | |

※9月11日(水)のぴよぴよは羽津地区市民センター2階ホールで「乳幼児のための救急救命(AED)訓練講座」開催のため、お休みです。

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加無料・申込み不要

| | | |
|------------|--------|-------------|
| 9月 8日(日) | 10:00~ | ベビーマッサージ教室 |
| 9月17日(火) | 10:30~ | バレトン教室 |
| 9月23日(月・休) | 14:00~ | 親子バランスボール教室 |



【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

よっかいち・はつらつ健康塾!

参加無料・申込み不要

9月10日(火) 13:30~14:30 白須賀公民館

9月17日(火) 13:30~14:30 山手町集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加無料・申込み不要

9月19日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

| 曜日 | 場所 | 受付時間 |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 1日（日） | イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】 | 10:00 ～ 18:00 |
| 7日（土） 8日（日） 22日（日） 23日（月・休） | アピタ四日市店 【2階休憩スペース （西側エスカレーター付近）】 | |
| 14日（土） 15日（日） | イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】 | 18:00 |
| 28日（土） 29日（日） | 日永カヨー 【1階中央広場】 | |

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

参加無料

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：9月21日（土）10:00～11:30
会場：市立図書館 2階 視聴覚ホール
対象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）
定員：30人（先着順）

申込み用QRコード



申込み：9月10日（火）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。
その他：8月28日（水）から9月22日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

第3回消費者講座

参加無料

「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう！

日時：9月4日（水）14:00～15:30
場所：総合会館7階 第1研修室
講師：三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏
テーマ：「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」
定員：50名（事前申込不要）

その他：当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト（SNS）で知り合った人から勧められるままニセの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



【問い合わせ先】 四日市北警察署 TEL366-0110、四日市南警察署 TEL355-0110、
四日市西警察署 TEL394-0110、市民協働安全課 TEL354-8179

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日 時： 9月14日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）
※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場： 三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員： 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

申込方法： 電話にてお申し込みください。

保 育： あり／無料（保育対象：満6ヵ月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023
（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

参加無料

【所在地】 東新町26-32 橋北交流会館4階

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

※詳しくは、ホームページをご覧ください、電話にてお問合せください。

【主なイベント日時・内容】

| | | |
|--|---|--|
| 9月 8日（日） 10：00 ～11：15 | よかパパひろば 今月はよかパパ運動会をします。 | 対 象／どなたでも 定 員／当日先着おおむね15組 受 付／9：00～ |
| 9月10日（火） 9：30 ～11：00 | 赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 | 対 象／0歳～18か月、出産予定の人 定 員／当日先着10組 受 付／9：00～10：30 持ち物／母子手帳、バスタオル |
| 9月13日（金） 14：00 ～15：00 | 学び舎音楽会 愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催／文化会館、橋北中学校 | 対 象／どなたでも 定 員／当日先着50名 受 付／13：30～ |
| 9月16日（月・祝） ①10：00 ～10：30 ②10：30 ～11：00 | いのちをつなぐバトンパス ～心肺蘇生法～ 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力／消防本部 | 対 象／①小学生～高校生、 ②未就学児とその保護者 （保護者のみも可） 定 員／①20名程度、②20組程度 受 付／事前申込制、8/21日（水）より受付開始 持ち物／水筒、タオル |

【問い合わせ先】 こども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606
HP：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

