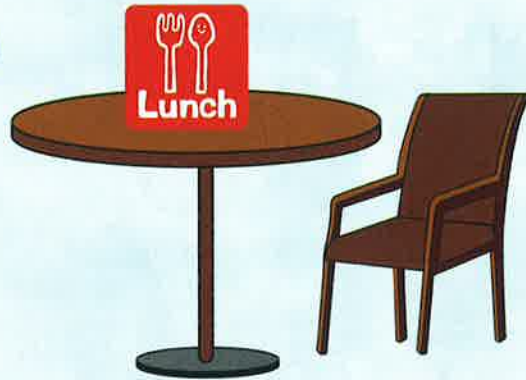


2024
は も り あ
フ エ ス タ

ジェンダーにとらわれぬ誰かが輝ける社会に!

令和7年 3月8日(土)・9日(日)

四日市市男女共同参画センター
「はもりあ四日市」(本町プラザ)



3月8日(土)

WORKSHOP

時間	内容	場所	定員	料金
10:00 ～ 15:00	こどもと絵本のひろば おはなし会 ①11:00～11:30 ②13:30～14:00 企画・運営 Can	3階はもりあ 図書コーナー	当日 参加 自由	無料
10:00 ～ 12:00	夫婦で一緒に取り組む!産後ケアとスムーズな社会復帰へのステップ 講師 認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 山本裕子さん 対象 産後2ヶ月以降のカップルと赤ちゃん 企画・運営 マドレボニータ東海TOMOS	2階 第1会議室	20人	無料
13:00 ～ 15:00	今こそジェンダー平等を～女性が声をあげ続けるとき～ 講師 新日本婦人の会 京都府本部会長 澤田季江さん 企画・運営 新日本婦人の会 四日市支部	2階 第2会議室	20人	無料
13:30 ～ 15:30	イライラ・クラクラ・ムカムカ・これって更年期障害? 講師 みえ医療福祉生協 訪問看護ステーションいくわ 宇佐美直子さん 対象 成人 持ち物 筆記用具 企画・運営 まんなか	2階 第1会議室	30人	無料
	シニアのためのほのぼの朗読会～やさしい涙がココロにしみる～ 講師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん 企画・運営 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	2階 和室	30人	無料
	再び「防災とまちづくり・そして男女共同参画」を描く 講師 NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表理事 正井禮子さん 企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所	3階はもりあ 会議室	20人	無料

販売・体験

起業を目指す女性や起業まもない女性たちの実践の場“はもりあマルシェ”では、ハンドメイド雑貨をはじめ、スイーツ、マッサージ体験などたくさんのお店が出店します。

- あんこのお花
- 伊勢おやき
- シフォンケーキ
- 焙煎コーヒー豆
- 声診断 ○多肉植物
- ハンドメイド雑貨
- 英会話
- マッサージ etc

3月8日(土) 10:00～15:00

本町プラザ1階ホール



はもりあ

3月9日(日)

学び

はもりあ登録グループが企画・運営するワークショップです。講座に参加して、男女共同参画について一緒に学んでみませんか。

時間	内容	場所	定員	料金
9:30 ～ 11:30	モノもココロも頭の中も サクッと整え春らんまん* “今がいちばん素敵な私”に会いに行こう! 持ち物 筆記用具 企画・運営 トコワカ	2階 和室	18人	無料
10:00 ～ 12:00	文学作品にみるジェンダー 講師 朗読の会「創芸」メンバー 企画・運営 朗読の会「創芸」	2階 第1会議室	50人	無料
	ゼロから始める俳句教室 講師 煌星同人、俳人協会会員 水野悦子さん 持ち物 筆記用具 企画・運営 さんしょの実俳句会	2階 第2会議室	18人	無料

2月4日(火)～ 申し込み開始

申し込みは電話・ファクスまたはメールで、
はもりあ四日市へ

- ◇住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの名前と年齢をお知らせください
- ◇先着順(定員に達しない場合は、当日参加可能です)
- ◇はもりあマルシェ・ワークショップ「子どもと絵本のひろば」は申し込み不要です
- ◇託児有り (無料。6ヵ月～小学3年生度、2月27日までにお申し込みください)

**展
示**

はもりあに登録している市民団体の、活動についてパネル展示で紹介しています。ぜひご覧ください。

パネル展示 3月8日(土)～



本町プラザ3階

3月8日(土) 11:00～13:30

**本町プラザ
ミーティングフロア**

はもりあマルシェ

ランチ販売



ハヤシライス (野菜の甘酢漬け付)
800円 (50食限定)

事前に食券が必要です

☆3月8日(土) 9:00～食券販売☆

エンディング企画

落語 & トーク

「落語から

読み解くジエндаー」

3月9日(日)

13時30分～15時30分



2021年女性落語家として初めてNHK新人落語大賞で優勝を果たした話題の落語家桂二葉さん

2/4(水)～申込み開始

参加ご希望の方は、住所・名前・電話番号・託児を希望する場合は、子どもの名前と年齢を電話かメールで、はもりあ四日市までお申し込みください。右下申込フォームからでも可。

◇託児(無料。6か月～小学3年生程度、2月27日までに要事前申込み)



場所：本町プラザ7階 ホール

定員100人(先着順、要申込)

手話通訳・要約筆記希望の方は、2月27日までに要申し込み

主催：はもりあフェスタ企画運営委員会
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」



〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階
開館時間 9:00～21:00 (日・月曜日・祝日休み)
【TEL】059-354-8331 【FAX】059-354-8339

【駐車場】

市営中央駐車場、市営本町駐車場をご利用の場合は、はもりあ四日市で無料処理をいたします。
3/8(土)、9(日)のみ、なやプラザの未舗装部分を駐車場としてご利用いただけます。

【Eメール】 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページは…

