

よっかいち・はつらつ健康塾!

参加無料・申込み不要

3月11日(火) 13:30~14:30 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加無料・申込み不要

3月13日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

ノベルティをプレゼント!



持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(3月分) *予約不要

| 曜日 | 場所 | 受付時間 |
|---------------|------------------------------------|---------------------|
| 1日(土)・2日(日) | アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】 | 10:00 ~ 18:00 |
| 8日(土)・9日(日) | イオンモール四日市北【1階専門店通路】 | |
| 15日(土)・16日(日) | 日永カヨー【1階中央広場】 | 18:00 |
| 22日(土)・23日(日) | イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】 | |

【問い合わせ先】マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

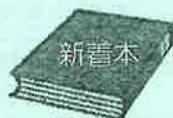
市民センター3階図書室に新しい本が入りました

《一般向け》

- 架空犯 東野圭吾
- ヘパリストの侍女 白木健嗣(地元出身作家)
- 娘が巣立つ朝 伊吹有喜(地元出身作家)
- D'TOPIA 安堂ホセ(芥川賞受賞作品)
- 藍を継ぐ海 伊予原新(直木賞受賞作品)

《こども向け》

- パンのずかん 大森裕子
- もうじきたべられるぼく はせがわゆうじ
- 100ぴきかぞく 古沢たつお



※本の貸出しはお一人様5冊まで、貸出し期間は2週間です。

3月の

自動車文庫



| | |
|--------------------------|-------------|
| 3月 6日(木) 八田二丁目「エステート羽津」前 | 14:30~15:00 |
| 3月14日(金) 別名三丁目 ブルーミングハウス | 13:20~14:00 |
| 3月14日(金) 大宮町 志氏神社 | 14:10~14:50 |
| 3月19日(水) 緑丘町 集会所 | 14:20~15:00 |

春の火災予防運動を実施します 3月1日~3月7日

守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日~3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

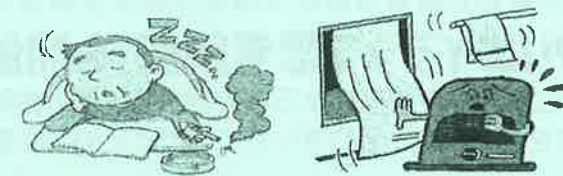
●火災原因はたばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのはたばこです。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
 - ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問い合わせ先】消防本部予防保安課 TEL 356-2008 FAX 356-2041
消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

新一万円札発行記念&旧四郷村役場リニューアルオープン1周年記念事業

「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

参加無料・申込み不要

●日時 3月15日(土)

●場所・内容

午前の部(9:00~11:30) 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)
『ふっかちゃん』と『こにゅうどうくん』がやってくる

こにゅうどうくんは「1日村長」、ふっかちゃんは「1日館長」となり、来館者を迎え、「村民票&入館証」を発行する役場事務を行います。

午後の部(13:00~16:00) 文化会館 第2ホール

- 講演会 伊藤伝七と渋沢栄一~四日市の近代化を支えた人々~
講師:市立博物館 副館長 廣瀬 毅さん
- シンポジウム 歴史を活かしたまちづくり
埼玉県深谷市 小島 進 市長、四日市市 森 智広 市長、廣瀬 毅 市立博物館副館長
- クイズの答え合わせやプレゼント抽選
クイズ全問正解者にプレミアムシールのプレゼントやゆかりの地の詰め合わせセットを抽選でプレゼント。ふっかちゃんやこにゅうどうくんが一緒に盛り上げます。

●その他

旧四郷村役場は駐車場が使用できません。四日市あすなろう鉄道や三交バスで来館してください。文化会館へはできる限り公共交通機関をご利用ください。四日市の文化財ホームページ(右二次元コード)をご参照ください。



【問い合わせ先】文化課 TEL 354-8238 FAX 354-4873

