



あずまやめく  
**新緑 四阿巡りウォーキング大会**  
～公園内にある四阿巡りをしながら新緑の山の中を歩いてみませんか！～

5月18日(日) 9:00～11:30 (雨天の場合、5月25日に延期します)  
垂坂公園・羽津山緑地 ウォーキングコース

対象：どなたでも参加できます。小さなお子さんは保護者同伴でご参加ください。  
定員：50名(先着順)  
参加費：無料(僅かですが、賞品を準備しています)  
申込み：4月29日(火・祝)～5月9日(金)に、NPO法人  
緑の会羽津 垂坂公園事務所に申込み用紙を設置します。  
その他：動きやすい服装と靴でご参加ください。  
【申込み・問い合わせ先】NPO法人 緑の会羽津 公園事務所  
TEL333-5597(9:00～16:00)



**妊産婦・乳幼児サポート講座**

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

**参加無料・申込み不要**

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 5月11日(日) 10:00～ | ベビーマッサージ教室 |
| 5月20日(火) 10:30～ | バレトン教室     |

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)  
TEL・FAX331-5333 平日10:00～16:00



**5月 みんなであそぼう！**

**参加無料・申込み不要**

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

|                                                 |                 |                                                            |                        |                          |                          |                                        |
|-------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| はづ子育て支援 ぴよぴよ<br>志氏神社内『さろんde志氏我野』<br>TEL324-2286 | 10:00<br>～11:30 |                                                            | 7日<br>(水)              | 14日<br>(水)               | 21日<br>(水)               | 28日<br>(水)                             |
| みのりこども園<br>TEL332-2392                          | 9:30<br>～14:30  | 1日・7日・8日・13日・14日・15日<br>20日・21日・22日・27日・28日・29日<br>(火・水・木) |                        |                          |                          |                                        |
| 羽津保育園<br>TEL331-6987                            | 9:30<br>～11:30  |                                                            | 8日<br>(木)              | 15日<br>(木)               | 22日<br>(木)               | 29日<br>(木)                             |
| 羽津文化幼稚園<br>TEL331-3615                          | 10:00<br>～11:30 |                                                            | 7日<br>(水)              | 14日<br>(水)<br>16日<br>(金) | 21日<br>(水)<br>23日<br>(金) | 26日<br>(月)<br>28日<br>(水)<br>30日<br>(金) |
| 羽津幼稚園<br>TEL331-4712                            | 9:15<br>～11:15  | 2日<br>(金)                                                  | 7日<br>(水)<br>9日<br>(金) | 14日<br>(水)<br>16日<br>(金) | 21日<br>(水)<br>23日<br>(金) | 28日<br>(水)<br>30日<br>(金)               |

**よっかいち・はつらつ健康塾！**

5月13日(火) 13:30～14:30 別名六丁目集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んで  
いただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387



**参加無料・申込み不要**

**ヘルスリーダーの会による イキイキ教室** **参加無料・申込み不要**

5月15日(木) 13:30～15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ  
・筋トレ・脳トレなど～を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

**あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！**

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、  
市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

**予約不要**

＜持ち物＞

・ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



**マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(5月分)**

| 曜 日           | 場 所                    | 受付時間   |
|---------------|------------------------|--------|
| 24日(土)・25日(日) | イオンモール四日市北【1階専門店通路】    | 10:00～ |
| 31日(土)        | イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】 | 18:00  |

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンターTEL0120-000-396

**第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！**

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して  
役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

**参加無料・申込み不要**

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話いただきます。

日 時：5月16日(金) 14:00～15:30

場 所：四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室  
(安島一丁目3-18)

講 師：(公社)日本訪問販売協会の職員

定 員：50名

【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL354-8147

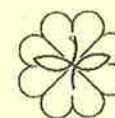


**民生のつぶやき**

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」です。  
これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えし  
ていきます。  
四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさ  
んに知っていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来



幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と  
児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています