

よっかいち・はつらつ健康塾！

6月10日(火) 13:30~14:30 別名一丁目集会所

6月24日(火) 13:30~14:30 羽津山集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387

参加費無料・申込み不要

持ち物：タオル
飲み物

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

6月19日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

参加費無料・申込み不要

持ち物：タオル
飲み物

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

6月 8日(日) 10:00~	ベビーマッサージ教室	持ち物：バスタオル
6月17日(火) 10:30~	バレトン教室	持ち物：フェイスタオル 飲み物



【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

6月 みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL324-2286	10:00 ~11:30		11日 (水)	18日 (水)	25日 (水)
みのりこども園 TEL332-2392	9:30 ~14:30	3日・4日・5日・10日・11日・ 12日・17日・18日・19日・24日・ 25日・26日(火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30 ~11:30	5日 (木)	12日 (木)	19日 (木)	26日 (木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00 ~11:30	4日 (水)	11日 (水) 13日 (金)	18日 (水)	23日 (月) 25日 (水)
羽津幼稚園 TEL331-4712	9:15 ~11:15	4日 (水) 6日 (金)	11日 (水) 13日 (金)	18日 (水) 20日 (金)	25日 (水) 27日 (金)

※6月4日(水)の「ぴよぴよ」は、羽津地区市民センター2階ホールで「にこにこミュージックボックス」開催のため、お休みです。

にこにこミュージックボックスがやってくる！

再掲載

日時：6月4日(水) 10:30~11:30

共催：はづ子育て支援
ぴよぴよ

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール

対象：幼稚園・保育園に通園していない乳幼児と保護者

定員：20組(定員になり次第締め切ります)

申込み：羽津地区市民センター窓口または電話にて受付

※通常の「ぴよぴよ(さろん de 志氏我野)」は開催しません。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465

参加費無料

民生のつぶやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。
活動の一つに0~6(0歳から6歳)訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。



民生の友達、
ミンジーです
よろしく！



民生委員児童委員のキャラクター「ミンジー」
「民生委員」のミンと、「児童委員」のジーで、「ミンジー」です。
各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

6月 1日(日) 9:30~11:30	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり遊ぼう。 *雨天時は室内遊びをします	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子、汗ふき用タオル 協力/パパスマイル四日市
6月 8日(日) 10:00~11:15	よかパパひろば 今回はお楽しみ会をします。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組(受付 9:00~)
6月10日(火) 9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付 9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
6月28日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対象/どなたでも

※詳しくは、ホームページをご覧ください、電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)
TEL330-5020 FAX334-0606
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>