

自衛官の処遇改善

回 覧



給与の大幅アップ



民間給与との較差を解消するため初任給・若年層を重点に自衛隊全体の俸給を引き上げました

- ・自衛隊候補生の入隊後1年目の年収は、令和6年度（当初）と比較して、令和7年度は60万円以上の増加
- ・任期满了後、大学等に進学する場合の給付金の引上げに加え、支給対象を拡大
- ・営内または艦内で生活する場合に年間20万円、最大6年間で120万円支給される【指定場所生活調整金（仮称）】が新設

自衛官候補生から陸上自衛官になり
2任期（4年）で退職した場合の給与総額は

約1,932万円

定年退職した場合の生涯年収は約2.8億円

自衛官候補生から海上自衛官になり
2任期（5年）で退職した場合の給与総額は
※護衛艦等で勤務した場合は約3,092万円

約2,443万円

定年退職した場合の生涯年収は約2.8億円
※護衛艦等で勤務した場合は約3.3億円

自衛官候補生から航空自衛官になり
2任期（5年）で退職した場合の給与総額は

約2,443万円

定年退職した場合の生涯年収は約2.8億円

様々な自衛隊の手当（一例）



- 【航空機整備員に支給する手当の新設】対領空侵犯措置を行う航空機を整備する隊員に 日額1,200円を新たに支給
- 【医療従事者に支給する手当の新設】勤務時間外に医師等が救急外来患者に1時間以上診療業務を行った場合に日額6,000円～18,000円を新たに支給
- 【災害現場等に派遣される隊員に支給する手当の引上げ】日額1,620円⇒2,160円
- 【航空手当の支給割合の引上げ】・戦闘機等の上限：初号俸×80%⇒90%（例：1尉の場合、月額約3.2万円の増加）
・その他乗員の上限：初号俸×60%⇒70%（例：1尉の場合、月額約3.2万円の増加）
- 【自衛隊奨学生制度の学資金の引上げ】月額54,000円⇒80,000円（約1.5倍）（年額960,000円）

生活・勤務環境の改善



【通信環境（インターネット）の改善】

- ・これまでの厚生棟や僻地・離島の生活隊舎のみの設置から、それ以外の駐屯地・基地における生活隊舎の自習室等に拡充
- ・海自艦艇では、メール送受信や番組・動画等の視聴は、これまで食堂などの共用区画に限られていましたが居住区画にも拡充

様々な自衛隊の魅力



- ・一般隊員はほぼ残業がなく、定時で帰れる（当直や訓練などの特殊な勤務状況にある場合を除く）
- ・基地、駐屯地内での生活に限り衣食住無料
- ・自衛隊病院、基地内の医務室に受診すれば医療費無料
- ・有給休暇などを合わせると、休日が年間150日近くある



自衛官募集

自衛官候補生

- ・多彩な資格（免許）が取得可能
- ・任期制で任期满了後に特例退職手当が支給
- ・再就職支援や進学支援で人生のサポートを提供

一般幹部候補生

- ・大学などの文系、理工系を卒業した人を対象に幹部自衛官を養育するコース
- ・【幹部候補生】曹として数年間の勤務を経て幹部候補生学校に入校し、幹部に任官できる制度もあります

一般曹候補生

- ・幹部や航空機のパイロット等へのキャリアアップも可能
- ・多彩な資格（免許）が取得可能
- ・定年退職後の再就職サポートも充実

お問い合わせ

自衛隊三重地方協力本部 四日市地域事務所
〒510-0074 三重県四日市市鷺の森 1-14-11 阿部ビル 2F
TEL 059-351-1723

四日市市役所 総務部総務課行政係
TEL 059-354-8116

HP



2025.4-kouhoutirasi

X



Instagram YouTube 各事務所連絡先



令和7年度自衛官等採用案内

種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹部候補生	一般 参考(令和6年度) 陸:約220名(うち女子約40名) 海:約115名(うち女子約25名) 空:約84名 ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者)	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日	①1次:4月12日・13日 (4月13日は海・空飛行要員のみのみ) 2次:6月1日～7日 3次(海・空飛行要員のみのみ):7月31日～7日 (空):7月19日～8月8日	①1次:5月22日 2次(海・空飛行要員のみのみ):6月25日 (空):6月30日 最終(陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸):10月2日 (空):9月18日 ③1次:11月6日 最終(陸):令和8年1月22日 (空):令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約1年で (3等陸・海・空尉 院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)
	専門(陸) 参考(令和6年度) 陸:約10名 海:約10名 空:約10名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)	③(一般) (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日 ③1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸):10月2日 (空):9月18日 ③1次:11月6日 最終(陸):令和8年1月22日 (空):令和7年12月26日		歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉 薬利科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
	歯科・薬利科 参考(令和6年度) 陸:約9名 海:約9名 空:約6名 ※1	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満の者 (薬利科は20歳以上28歳未満の者 ※2)		①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日	①1次:5月22日 最終(陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸):10月2日 (空):9月18日		
幹部候補曹	令和7年度新規 約110名 約50名 約60名	20歳以上33歳未満の者	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日 ③(陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日 ※3	①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日 ③1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸):10月2日 (空):9月18日 ③1次:11月6日 最終(陸):令和8年1月22日 (空):令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で 3等陸・海・空尉
医科・歯科幹部	参考(令和6年度) 陸:約4名 海:約4名 空:約1名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月22日 ②7月29日～10月23日 ※3	①6月20日 ②11月14日	①7月24日 ②12月18日	①令和7年9月下旬 ～10月上旬 ②令和8年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります。)
キャリア採用幹部	陸海空 約20名 約25名 約25名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	①3月1日～5月16日 ②(陸空) 8月1日～10月10日	①(陸):6月9日 (海):6月13日 (空):6月10日～12日 ②(陸):10月31日 (空):11月4日～6日	①7月24日 ②12月18日	(陸):令和8年4月頃 (海):令和7年9月下旬頃 (空):令和7年10月上旬頃 ②令和8年3月中旬頃 ～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります。)
技術曹	陸海空 約58名 約30名 約30名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3月1日～5月16日 (海) 8月1日～10月10日 (空) 9月16日～11月14日	①(陸):6月9日 (海):6月13日 (空):6月10日～12日 ②(海):11月10日 (空):12月3日～5日	①7月24日 ②(海)令和7年12月18日 (空)令和8年1月22日	(陸):令和7年10月上旬頃 (海):令和7年9月下旬頃 ②令和8年3月下旬頃 (空):令和7年11月下旬頃 ②令和8年3月下旬頃 ～4月上旬頃	3等陸・海・空尉以上で採用(免許資格、年齢等により異なります。)
航空学生	参考(令和6年度) 陸:約74名 (うち女子約10名) 海:約72名 ※1	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日～8月29日	1次:①9月20日 ②9月27日 2次:10月16日～23日 3次(海) 11月21日～12月17日 (空) 11月15日～12月18日	1次:10月10日 2次(海) 11月13日 (空) 11月6日 最終:令和8年1月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一般曹候補生	参考(令和6年度) 陸:約4,960名 (うち女子約500名) 海:約1,800名 (うち女子約200名) 空:約1,400名 ※1	18歳以上33歳未満の者(37歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) ※1	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月2日 ③9月16日～11月21日	①1次:5月17日～25日 2次:6月14日～29日 ②1次:9月13日～21日 2次:10月11日～12月4日 ③1次:11月29日～12月4日 2次:令和8年1月6日 ～13日 ※いずれか1日を指定されます。 ※5	①1次:6月5日 2次:6月14日 最終:7月31日 ②1次:10月2日 2次:10月12日 ③1次:12月15日 最終:令和8年2月5日	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過し卒業後、3等陸・海・空曹
自衛官候補生	参考(令和6年度) 陸:約2,890名 (うち女子約750名) 海:約800名 (うち女子約200名) 空:約1,200名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) ※1	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。 ※5	試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所定の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
防衛大学校学生	推薦 参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者(高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、学校長が推薦できる者)	9月5日～9日	9月20日・21日	10月24日	令和8年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	総合 参考(令和6年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)		1次:9月20日 2次:10月25日・26日	1次:10月10日 最終:11月19日		
	一般 参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名) ※1		7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月19日 最終:12月26日		
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和6年度) 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) ※1	7月1日～10月8日	1次:10月25日 2次:12月17日～19日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:12月2日 最終:令和8年1月30日	令和8年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 卒業後約半年で 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和6年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) ※1	7月1日～10月3日	1次:10月18日 2次:12月6日・7日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月13日 最終:令和8年2月10日	令和8年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 参考(令和6年度) 約120名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。	令和8年1月22日	令和8年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
	一般 参考(令和6年度) 約230名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	1次:令和8年1月24日・25日 2次:令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:令和8年2月5日 最終:令和8年2月26日		
自衛隊奨学生	参考(令和6年度) 陸海空 約40名 ※1	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学(見込)を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学中は28歳未満) ※1	①6月3日～10月10日 ②12月1日～ 令和8年1月30日 ※3	①11月8日・9日 ②令和8年2月21日	①令和8年1月29日 ②令和8年5月15日	①自衛隊奨学生採用時期は4月上旬 ②自衛隊奨学生採用時期は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学を卒業(修了)する年の4月上旬	自衛隊奨学生として採用された4月又は5月分からは大学又は大学院の正規の修業年限を修める月まで毎月54,000円を貸与されます。
予備自衛官補	一般 陸 約1,540名 海 約350名 空 約20名	18歳以上52歳未満の者 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は55歳未満～55歳未満)	①1月22日～4月8日 ②5月24日～9月11日 ※3	④4月6日～20日 ⑤9月13日～29日 ※いずれか1日を指定されます。	⑥6月11日 ⑦11月6日	教育訓練の開始時期: ①令和7年7月以降 ②令和7年12月以降	階級は指定しない。 教育訓練経手手当 日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用 (令和7年3月現在)

(注) 1. ※1: 令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ① 学校教育法に基づく大学において、正規の通常の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和8年3月卒業見込みの者を含む)
② 外国の大学を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同以上の学力及び技能を有すると認定した者
③ 平成18年度から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年制通常課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において修士の修士又は博士課程を修了した者であって、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同以上の学力及び技能を有すると認定した者に限ります。
3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たした場合は、第3回は実施しない場合があります。
5. ※5: 令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。
6. ※6: 理学、工学、文学又は法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは募集要項の自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を指します。
8. 応募資格年齢の計算日は、項目ごと異なっていますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
9. その他、詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。)
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

<自衛官募集HP>

<自衛官募集X>

<三重地本HP>

