

▶9月 妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	9月はお休みです	—
パレトン教室	9月16日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

▶9月 みんなであそぼう!



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00 ~11:30	3日 (水)	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)
みのりこども園 TEL332-2392	9:30 ~14:30	2日・3日・4日・9日・10日 11日・16日・17日・18日・24日 25日・30日 (火・水・木)			
羽津保育園 TEL331-6987	9:30 ~11:30	4日 (木)	11日 (木)	18日 (木)	25日 (木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00 ~11:30	3日 (水)	10日 (水) 12日 (金)		24日 (水) 26日 (金)
羽津幼稚園 TEL331-4712	9:15 ~11:15	3日・5日・10日・12日・17日 19日・24日・26日 (水・金)			

※9月3日(水)の「ぴよぴよ」は、保健師さんをお招きします。何でも気軽にお話ししましょう。

▶よっかいち・はつらつ健康塾!

参加費無料・申込み不要

9月9日(火) 13:30~14:30 八田第三自治会集会所

9月29日(月) 13:30~14:30 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387

持ち物：タオル、飲み物

▶ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

9月18日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

持ち物：タオル、飲み物

自動車文庫



9月4日(木)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
9月17日(水)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
9月17日(水)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
9月19日(金)	緑丘町 集会所	14:20~15:00

▶羽津地区市民センターで行う

集団がん検診の申込みはお済みですか?



羽津地区市民センターで実施する『集団がん検診』を受診するには申込みが必要です。
申込み締切日が近づいておりますので、検診をご希望の方はお早めにお申込みください。

定員に達すると、締切日前でも申込みできません。

日程	検診種類	時間	申込み締切日
10月22日(水)	胃がん(満員受付終了)・大腸がん	午前	9月17日 (水)
10月23日(木)	胃がん(満員受付終了)・大腸がん・子宮頸がん	午前	
10月24日(金)	乳がん(マンモグラフィ)・肺がん	午前・午後	

実施場所：羽津地区市民センター

申込み：羽津地区市民センターほか各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、健康づくり課窓口にて直接申込み。(電話での申込みは受け付けていません)
※詳しくは広報よっかいち4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

【問い合わせ先】健康づくり課 TEL354-8282 FAX353-6385

▶子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員の登録をする人や、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日時：9月13日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所：三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

定員：保育の都合により、20名程度 ※先着順に受け付けます

申込み：電話にてお申し込みください。

保育：無料(保育対象：満6ヵ月~) ※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

▶認知症キッズサポーター養成講座のご案内

参加費無料

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：9月20日(土) 10:00~11:30

場所：市立図書館 2階 視聴覚ホール

対象：市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)

定員：30人(先着順)

申込み：9月17日(水)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月27日(水)から9月21日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170



申込み用
2次元コード

