

回覧

よっかいち・はつらつ健康塾！

◆日 時

9月 9日（火）

13時30分～14時30分

◆場 所

八田第3自治会集会所

◆内 容

- ・介護予防に関する講座
- ・ストレッチや体操 など



◆参加者

おおむね65歳以上の方

◆参加料

無料

◆持ち物

タオル、飲み物など各自必要なもの
動きやすい服装でお越し下さい

☆申し込み不要です。ご自由にご参加ください。

◆問い合わせ 羽津在宅介護支援センター

電話 334-3387