

恋愛・婚活に役立つ！ パーソナルカラー診断&印象アップセミナー

参加費無料

ホーム入シ



お知らせ

ホームページ <http://hazu.org/>

「絵の本ひろば」で「ひろばよみ」

羽津地区市民センター

場 所:羽津地区市民センター 2階 ホール

出入り自由

場 所:羽津地区市民センター 2階 ホール

参加費無料

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

[illegible]

よっかいち・はつらつ健康塾！

10月 7日(火) 13:30~14:30 山手町集会所

10月21日(火) 13:30~14:30 羽津いかるが町集会所

参加費無料・申込み不要

持ち物：タオル
飲み物

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。

軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

10月16日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。体温調整しやすい動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：タオル
飲み物

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	10月12日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	10月21日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

10月 みんなであそぼう！



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	1日・8日・15日・22日・29日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	1日・2日・7日・8日・9日・14日 15日・16日・21日・22日・23日 28日・29日・30日 (火・水・木) *11日(土)獅子舞観覧のみ
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	2日・9日・23日・30日(木)
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ~11:30	1日(水)・3日(金)・15日(水)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	1日・3日・8日・10日・15日 17日・22日・24日・29日 31日(水・金)

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

10月 4日(土) 9:30~11:30	ここパパミニプレーパーク! ひろばで思いっきり遊ぼう。 *雨天時は室内遊びをします	対象/どなたでも 定員/なし 持ち物/水筒、帽子、汗ふき用タオル 協力/パパスマイル四日市
10月19日(日) 9:30~12:00	家族でバルーンアートあそび ひねって、曲げて、いろいろな バルーンアートをつくろう。	対象/どなたでも 定員/なし(材料がなくなり次第終了)
10月25日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対象/どなたでも 定員/なし

※詳しくは、ホームページをご覧ください、電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)
TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ~あさけプラザで開催するイベントのお知らせ~

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか?

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください!



【開催日時・内容】

10月 1日(水) 14:30~16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日(土) 14:00~15:00 *常設コーナーは 13:30~16:00	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。 お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

※10月は第2土曜日(10月11日)に実施します。

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

10月の 自動車 文庫

10月 7日(火)	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
10月17日(金)	別名三丁目 ブルーミングハウス	13:20~14:00
10月17日(金)	大宮町 志氏神社	14:10~14:50
10月21日(火)	緑丘町 集会所	14:20~15:00