

[illegible]

▶11月妊産婦・乳幼児サポート講座

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	11月 9日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	11月18日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX331-5333 平日10:00~16:00

▶11月みんなであそぼう!

参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援びよびよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00 ~11:30	5日・12日・19日・26日(水)
みのりこども園 TEL332-2392	9:30 ~14:30	4日・5日・6日・11日 12日・13日・18日・19日 20日・25日・26日・27日(火・水・木)
羽津保育園 TEL331-6987	9:30 ~11:30	6日・13日・20日・27日(木)
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00 ~11:30	26日(水)・28日(金)
羽津幼稚園 TEL331-4712	9:15 ~11:15	5日・7日・12日・14日 19日・21日・26日・28日(水・金)

▶よっかいち・はつらつ健康塾!

参加費無料・申込み不要

11月11日(火)13:30~14:30 城山町 集会所

11月25日(火)13:30~14:30 ラポールブルーミング

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL334-3387

▶ヘルスリーダーの会によるイキイキ教室

参加費無料・申込み不要

11月20日(木)13:30~15:00

羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション〜ストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。体温調整しやすい動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下) 臨時休業のお知らせ
・11月8日(土)終日、11月9日(日)終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ
・11月7日(金)19:00 ~ 11月10日(月)6:30

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市民課 TEL354-8152 FAX359-0282

▶あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

＜持ち物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(11月分)

曜 日	場 所	受付時間
1日(土)・2日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00 ~ 18:00
15日(土)・16日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
29日(土)・30日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL0120-000-396

▶全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。また、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送します。

(1)実施日時 11月12日(水)11:00ごろから数分程度

(2)試験放送内容

放送・吹鳴内容
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ(CTY-L字放送)
緊急告知ラジオ(CTY-FM)
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、
X、LINE

※ 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 351-4004(自動電話応答機能)に電話をしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 次の試験は、令和8年2月6日(金)を予定しています。

【問い合わせ先】危機管理課 TEL354-8119

E-mail kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

民生のつぶやき

季節の変わり目は、体調に気を付けてください

民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。

自動車文庫



11月 6日(木) 八田二丁目「エステート羽津」前	14:30~15:00
11月14日(金) 別名三丁目ブルーミングハウス	13:20~14:00
11月14日(金) 大宮町志氏神社	14:10~14:50
11月19日(水) 緑丘町集会所	14:20~15:00