

申込方法

2月10日(火) 9:00～
申込開始

一部ワークショップと講演会は**申込必須**です。

電話・ファックス・メールにて「はもりあ四日市」までご連絡ください。

講演会については下記二次元コードからも申込可能です。



059-354-8331



059-354-8339



kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講演会 先着100名
申込はこちら

お電話・ファックス・メールでも申込可能
手話通訳・要約筆記希望の人は2/26(木)
までに申込ください



注意事項

- ◇住所・名前・電話番号をお知らせください
- ◇先着順
(定員に達しない場合は当日参加可能です)
- ◇はもりあマルシェは申し込み不要です
- ◇先着8人無料託児あり
対象：6カ月～未就学児
(申し込み時、名前と年齢をお知らせください)
- ◇手話通訳・要約筆記あり
託児、手話通訳・要約筆記希望の場合
は2/26(木)までにお申し込みください



2日間 展示 パネル展示

展示場所 本町プラザ 3階

はもりあに登録している市民団体の
活動について、パネル展示で紹介
しています。ぜひご覧ください。



登録グループ紹介はこちら

主催 はもりあフェスタ企画運営委員会

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階

開館時間 9:00～21:00 (日/月曜日/祝日休み)

TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339

Email kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページはこちら

はもりあ四日市



<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>



アクセス方法

- ◇駐車場の数に限りがあります。
- ◇できるだけ公共交通機関をご利用ください。
市営中央駐車場、市営本町駐車場をご利用の
場合、はもりあ四日市で無料処理をいたします。
3月7日(土)8日(日)のみなやプラザの未舗装部分
を駐車場としてご利用いただけます。
- ◇公共交通機関
・JR四日市駅下車 徒歩約5分
・近鉄四日市駅下車 徒歩約20分
・三重交通バス本町停留所下車 徒歩約3分
近鉄四日市駅バス停⑩・⑪のりば



このリーフレットははもりあフェスタ企画運営委員のスキルアップラボ/miki fujimotoが制作しました。

回覧

2026

3/7(土) 3/8(日)

はもりあ HAMORIA FESTA フェスタ

誰もが自分らしく 奏でよう 輝く未来

時間

10:00～15:00

会場

本町プラザ

※イベントごとに開催日時が異なります。詳細は内面に記載

3/7
special seminar

講演会

漫画 西園寺さんは家事をしない
の作者が語る自分らしく生きるヒント
漫画家 ひうらさとるさんによる
7日(土)限定の特別な講演会です

参加無料

3/7-8
waku-waku work shop

ワークショップ

子どもから大人まで楽しめる
『学び・交流・体験』のワーク
ショップを2日間開催！申込必須
のため、お早めにどうぞ！

参加無料

3/8
marché & lunch

マルシェ

魅力いっぱいのマルシェが
8日(日)限定で開催！
飲食や雑貨販売など全17出店
マルシェにはバルーンアート
やランチ販売も！



詳しくは次のページへ

What's?
はもりあフェスタ

四日市市男女共同参画センター（はもりあ四日市）が主催する、男女共同参画の推進を目的とした市民協働フェスタです。マルシェやワークショップ、講演会など幅広い年齢層の方が楽しめるイベントをたくさんご用意しております！

3/7-8
waku-waku work shop
参加無料 ワークショップ

まなぶ・親しむ・楽しむを気軽に味わえるワークショップが勢ぞろい。
子どもから大人まで参加しやすく、初めての方でも安心して楽しめる体験を用意しました。
新しい発見に出会える時間をお楽しみください。

3月7日(土)

10:00~12:00

おばあちゃんの“おしゃべり”会
場 所 3階 会議室
定 員 15名
グループ名 NPO法人
四日市男女共同参画研究所

10:00~12:00

平和とジェンダーを考える
講 師 日本原水爆被害者団体協議会
三重県原爆被災者の会
ざかまき さちこ
坂牧幸子さん他
場 所 2階 第2会議室
定 員 20名
グループ名 新日本婦人の会四日市支部

10:00~12:00

シニアのためのほのぼの朗読会
～やさしい涙がココロにしみる～
講 師 朗読アーティスト
松岡由香(ゆうゆ)さん
場 所 2階 第1会議室
定 員 30名
グループ名 シニアサークル
「男の囲炉裏端」の会

3月8日(日)

午前の部

10:00~12:00

こどもと絵本のひろば
おはなし会 11:00~11:30
場 所 3階 図書コーナー
定 員 当日参加自由
グループ名 Can

10:00~12:00

大人のための朗読
講 師 朗読の会「創芸」メンバー
場 所 2階 第1会議室
定 員 65名
対 象 中学生以上
グループ名 朗読の会「創芸」

10:00~12:00

**初心者から始める
俳句教室へようこそ**
講 師 煌星副主宰 俳人協会会員
水野 悦子さん
場 所 2階 第2会議室
定 員 16名 持ち物: 筆記用具
グループ名 さんしょの実俳句会

10:00~12:00

産前産後ホッとステーション
講 師 認定NPO法人マドレボニータ認定
産後セルフケアインストラクター
山本 裕子さん
場 所 2階 和室
定 員 当日参加自由
グループ名 マドレボニータ東海TOMOS

午後の部

12:30~12:50

読み愛 ～絵本の読み聞かせ～
場 所 3階 図書コーナー
定 員 当日参加自由
グループ名 NPO Kotoisa

13:30~15:00

国連女性差別撤廃条約と日本の人権状況
～めざすは「支配のない社会」？それとも…～
講 師 大阪府立大学名誉教授
はきわら ひろこ
萩原 弘子さん (オンライン出演)
場 所 3階 会議室
定 員 20名
グループ名 市民学憲塾

一部申込必須

3/7
special seminar

参加無料

講演会

13:30~15:00
(13:00~受付開始)
本町プラザ 1階 ホール

申込必須

漫画 **西園寺さんは家事をしない**
の作者が語る **自分らしく 生きるヒント**

漫画家 **ひうらさとる** さん

1966年5月10日、大阪府生まれ。1984年「なかよし」(講談社)に掲載の『あなたと朝まで』でデビュー。代表作である『ホタルノヒカリ』は「干物女」の言葉を世の中に広め、同作品はドラマ化、映画化され、女性を中心に人気を博した。2011年に住まいを東京から夫の出身地でもある豊岡市に移し、作品の制作を行っている。
2024年7月には『西園寺さんは家事をしない』が、TBS系列でドラマ化。
2026年1月には『聖ラブサバイバーズ』が、テレビ東京系列でドラマ化。
音声メディア「Voicy」では『ひうらさとるの漫画と温泉』パーソナリティもつとめる。現在「FEEL YOUNG」(祥伝社)にて『美男と金子』連載中(コミックス第1巻発売中)。

**ワークショップ・講演会の
申込方法は裏面へ→**



3/8
marché & lunch

はもりあマルシェ

🕒 10:00~15:00 本町プラザ 1階ホール

マルシェ会場では
バルーンアート も!

🕒 10:00~12:00
13:00~15:00

バルーンパフォーマー
いろは
彩葉さんによる
バルーンアートを、
無料プレゼント!
※なくなり次第終了

おやき



焼菓子



麹調味料



あみぐるみ



レジン
キーホルダー



リメイク古着雑貨
ニット小物



己書



ヒト幹細胞
ヘッドマッサージ



声診断



コーヒー豆



バナナチップス



チョコガラス



ハンドメイド
アクセサリー



ヘアアクセサリー



パーソナル
カラー診断



開運
サポート鑑定



姿勢調整



**lunch
ランチ販売**

※3月8日(日)のみ
🕒 11:00~13:30
本町プラザ ミーティングフロア

ドライカレー 600円

食券販売 当日 10:00~
※事前に食券購入が必要です。



※体験コーナーもあります!