



## 3月 妊産婦・乳幼児サポート講座



主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」（志氏神社内）にて開催

参加無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	3月 8日（日）10:00～	持ち物：バスタオル
バレトン教室	3月17日（火）10:30～	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター2階）  
TEL・FAX331-5333 平日10:00～16:00

## ヘルスリーダーの会によるイキイキ教室



参加無料・申込み不要

3月19日（木）13:30～15:00  
羽津地区市民センター 2階 ホール

持ち物：タオル、飲み物

おおむね65歳以上の市民の方々を対象に、介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL354-8170

## よっかいち・はつらつ健康塾！



参加無料・申込み不要

3月10日（火）13:30～14:30  
羽津会館

持ち物：タオル、飲み物

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

■持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

■サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



予約不要

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）

曜日	場所	受付時間
1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00 ～ 18:00
7日（土）・8日（日）	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
14日（土）・15日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
21日（土）・22日（日）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL0120-000-396

## 3月の 自動車文庫



5日（木）	八田二丁目「エステート羽津」前	14:30～15:00
13日（金）	別名三丁目ブルーミングハウス	13:20～14:00
13日（金）	大宮町志氏神社	14:10～14:50
17日（火）	緑丘町集会所	14:20～15:00

# 春の火災予防運動を実施します 3月1日～3月7日

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」

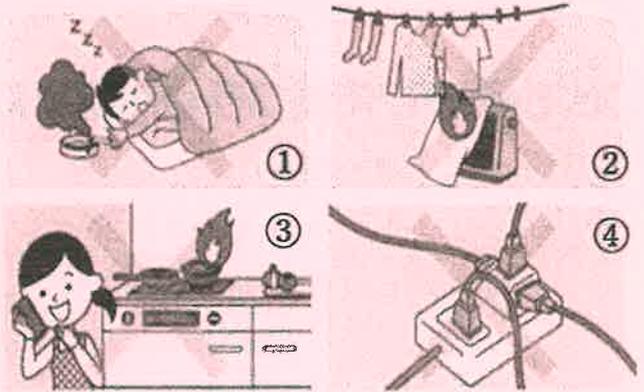
## ●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

## ●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ① 強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ② 不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③ 完全に火が消えたことを確認する。
- ④ たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤ 火遊びをしない。

### 《住宅防火 4つの習慣》



## ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問い合わせ先】 消防本部予防保安課 TEL 356-2008 FAX 356-2041  
 消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

四日市市では令和7年7月から、あさけプラザにて小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象  
参加費無料



### 【開催日時・内容】

3月 4日 (水) 14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、e-スポーツ等ができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
3月14日 (土) 13:30～16:00	体験クッキング 「飾り巻き寿司」 写真映える寿司を作ります。常設コーナーもあります。	定員/15名 (応募多数の場合は抽選) 持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー 予約/3月4日 (水) までに右記専用フォームから申込み



【場所】 あさけプラザ 2階 (下之宮町296-1)

【問い合わせ先】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560  
 事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

たみお

## 民生のつばやき



民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど・・・  
どうして12月なんだろう？

年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】

<参加費無料>

3月7日(土) 10:00~12:00 14:00~16:00	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由に作ってみよう。	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 その他/家からの材料の持ち込みも可能です。制作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。
3月10日(火) 9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/先着10組(受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
3月28日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。	対象/どなたでも

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)  
TEL 330-5020 FAX 334-0606  
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## マイナンバーカードで 住民票や証明書が コンビニで取得できます!

利用できる店舗:セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ他

取得できる時間:6:30~23:00(年末年始と点検日を除く)

取得できる証明書:住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、  
戸籍証明書、戸籍の附表の写し

手数料:150~350円(市民センターより50~100円お得)

必要なもの:マイナンバーカードと交付時に設定した4桁の暗証番号

※詳しくは四日市市ホームページへ ⇒



【問い合わせ先】市民課 TEL 354-8152

夜間・休日でも  
取れる!



50円もお得!  
(戸籍は100円お得)

## 忘れ物をお預かりしています

羽津地区市民センターでは、センター館内や敷地内にお忘れになられたものをお預かりしています。お心当たりのある方は羽津地区市民センターまでご連絡お願いいたします。3月28日(金)まで保管しておりますが、お申し出のない場合は処分させていただきます。

<お預かりもの> 傘、ハンカチ、鍵、メガネ、手袋など

