



# 妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	4月12日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	4月21日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)

TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

## 4月 みんなであそぼう!



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろん de 志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	1日・8日・15日・22日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	14日・15日・16日・21日・22日 23日・28日・30日(火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	9日・16日・23日・30日(木) *23日は絵本の読み聞かせがあります
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615		お 休 み
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	15日・22日(水) 17日・24日(金)

たみお

### 民生のつぶやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。  
子どもに関する課題を解決するためには、  
子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域  
の方が関わる必要があるためなんだよ。

年齢問わず地域の方  
すべてが民生委員・  
児童委員さんに相談に  
のってもらえるんだね♪



### 三重いのちの電話協会

#### 第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問い合わせ先】三重いのちの電話事務局 平日 13:00~16:00

TEL・FAX 059-213-3975

# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。  
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。  
ぜひ、ご来館ください。

## 【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

4月2日(木)～ 3日(金) 14:00～16:00	発見! プラザのひみつ 新学期のプラザにはひみつがいっぱい!? ミッションをクリアして、オリジナルアイテムをゲットしよう!!	対象/幼児～小学生
4月14日(火) 9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18ヵ月、出産予定の人員/10組(当日先着順) 受付/9:00～10:30 持ち物/母子手帳、バスタオル
4月19日(日) 9:30～11:30	ここパミニプレーパーク! 今月は「木材」をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう! 「やってみたい!」をめいっぱい楽しもう!	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)  
TEL 330-5020 FAX 334-0606  
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～あさけプラザで開催するイベントのお知らせ～

小中学生対象  
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか?  
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください!

4月からの利用時間:中学生は19:00まで  
小学生は17:00まで(夏季は17:30まで)



### 【開催日時・内容】

4月 8日(水) 14:00～19:00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
4月18日(土) 14:00～19:00	体験工房「四日市のアロマワックスサシェ」 ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。常設コーナーもあります。	定員/50名 (先着順)

【場 所】あさけプラザ 2階(下之宮町296-1)

【問い合わせ先】企画内容に関すること:アクティオ株式会社  
事業内容に関すること:こども未来課

TEL 359-5560  
TEL 354-8038



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！



マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！  
この機会にぜひご利用ください！

＜持ち物＞ ID付マイナンバーカード交付申請書  
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの



＜サポート内容＞

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(4月分) \*予約不要

曜 日	場 所	受付時間
11日(土)・12日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00 ～ 18:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL0120-000-396



## 令和8年度 四日市市熟年大学の受講者を募集します



熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、市ホームページ、または市民生活課(市役所5階)・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

対象者：市内に在住する60歳以上(4月1日現在)で、これまで受講したことのない人

日 時：令和8年5月～令和9年3月

10:00～11:30 講義

13:00～15:00 クラブ活動

書道・水墨画・俳句・陶芸・コーラス・

社交ダンス・銅板工芸(レリーフ)

\*その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。

場 所：三浜文化会館、総合会館、市内現地学習(バス利用)

定 員：45人(応募多数の場合は抽選)

受講料：9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります)

申込み：4月1日(水)～14日(火)(必着)までに、専用フォームから、または、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または、市民生活課へご提出ください。



申込み  
専用フォーム

【問い合わせ先】市民生活課 TEL354-8146