



「よっかいち・はつらつ健康塾！」 (羽津地区)のご案内



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく「よっかいち・はつらつ健康塾！」を開催します。

令和8年度実施日

午後2時00分から1時間程度

日程	4月	5月	6月	7月	10月	10月	11月	11月	12月	令和9年1月	令和9年2月	令和9年3月
		21 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	13 (火)	27 (火)	10 (火)	24 (火)	8 (火)	12 (火)	9 (火)
開催場所	羽津医療センター 老健	学生衣料 シュシュ	羽津山 集会所	かすみ の里	八田第3 自治会集会所	山手町 集会所	城山町 集会所	別名1丁目 集会所	羽津市民 センター	羽津いかるが 町集会所	羽津中 公会所	羽津医療センター 老健
話の内容	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防	介護 予防

※ いずれも時間は午後2時00分から1時間です。日程によって開催場所が変わります。

※ 暴風雨・地震等で警報が発令された場合は、開催中止となります。

なお、当日の開催の有無に関しては、下記までお問い合わせ下さい。

参加費 : 無料
持ち物 : タオル 飲み物など。
軽い体操ができる服装で、
お越してください。

羽津在宅介護支援センター

電話 059-334-3387

担当 : 竹差・橋本