

よっかいち・はつらつ健康塾！

参加費無料・申込み不要

6月9日(火) 14:00~15:00 羽津山町集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。
軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

持ち物：タオル
飲み物

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料・申込み不要

6月18日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション・ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌などを行います。
体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

持ち物：タオル・飲み物
必要に応じて
マスク

妊産婦・乳幼児サポート講座

主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろん de 志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加費無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	6月14日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	6月16日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局 (羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

持ち物

ID付マイナンバーカード
交付申請書、通知カード
などマイナンバーがわかる
もの

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(6月分) *予約不要

曜日	場所	受付時間
6日(土)・7日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00 ~ 18:00
13日(土)・14日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
27日(土)・28日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

出会い・結婚を
応援！

第2回出会いイベント

Match event ～ブルーベリーでvery match～

- 対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に27～34歳の独身男女
- 日時：6月27日（土）14：00～16：15
- 場所：さくらベリーズガーデン（桜町7818）
- 内容：ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出会いイベントです。
- 定員：男女各15名（応募多数の場合は抽選）
- 参加費：1,000円
- その他：参加者への事前ガイダンスあり
- 申込み：6月22日（月）9：00までに、四日市マリッジサポート事務局専用ホームページからお申込みください。



【問い合わせ先】四日市マリッジサポート事務局
（安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）
TEL355-1320 FAX355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
【主催】こども未来課 TEL354-8038



新しい人生を
応援！

結婚祝金給付制度のご案内

- 対象：次の条件をすべて満たす夫婦
 - （1）婚姻届を提出した
 - （2）婚姻届提出日時時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
 - （3）結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
 - （4）結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
 - （5）税金を完納している
- 交付額：1夫婦あたり10万円
- 申請：次の書類を直接、または郵送で、こども未来課まで。
 - （1）結婚祝金交付申請書
 - （2）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
 - （3）住民票（世帯全員、または夫婦）
 - （4）夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）
※完納証明書は市民税課（市役所2階）で取得してください。
各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。
- 申請期間：婚姻届出日から6ヵ月以内
- その他：
 - ・交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。また、市ホームページから入手できます。
 - ・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。



【問い合わせ先】こども未来課（総合会館3階）
〒510-0085 諏訪町2-2
TEL354-8038

市ホームページ
「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」



6月の 自動車 文庫

6月17日(水) 別名三丁目 ブルーミングハウス 13:20~14:00
 6月17日(水) 緑丘町 集会所 14:20~15:00
 6月19日(金) 大宮町 志氏神社 13:30~14:10

6月 みんなであそぼう!



参加費無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援 ぴよぴよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL324-2286	10:00 ~11:30	3日・10日・17日(水) *24日(水) 羽津地区市民センターで 「にこにこミュージックボックス」を開催
みのりこども園 TEL332-2392	9:30 ~14:30	2日・3日・4日・9日・10日・11日 16日・17日・18日・23日・24日 25日・30日(火・水・木)
羽津保育園 TEL331-6987	9:30 ~11:30	4日・11日・18日(木) *25日(木) 絵本の読み聞かせ
羽津文化幼稚園 TEL331-3615	10:00 ~11:30	2日(火)・9日(火)・19日(金) 23日(火)・30日(火)
羽津幼稚園 TEL331-4712	9:15 ~11:15	3日・5日・10日・12日・17日 19日・24日・26日(水・金)

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア(無償)で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、ひとりで悩まず気軽に相談してください。

みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります(平日 8:30~17:15)

インターネット人権相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/> (パソコン・スマートフォン共通)



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日メール又は電話で回答があります。
 ※人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。

https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

○特設人権相談の実施案内○ ※予約不要

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。

日時: 6月1日(月) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所: イオンタウン四日市泊店 1階 鎌倉パスタさん南側

【問い合わせ先】人権センター TEL354-8609 FAX354-8611

たみお

民生のつばやき



暖かくなってきましたが、寒暖差があるので
体調管理に気を付けてくださいね



民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」を源とし生活に困窮する人びとを救うことから始まった制度です。戦後、「民生委員」と改称され、今日に至るまで、さまざまな理由で生活上の課題を抱えている人びとの支えとなってきました。109年にわたる長い歴史と実績を有しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、地域の皆さんが住み慣れた場所で安心安全に生活できる地域づくりのために日々活動しています。



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

新たに依頼会員の登録をする方や、すでに利用されている方で未受講の方も受講してください。

日 時：6月27日(土) 13:30~16:30 (講習会のみの方は15:00終了)

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

定 員：保育の都合により、20名程度 ※先着順に受け付けます

申込み：電話にてお申込みください。

保 育：無料(保育対象：満6ヵ月~) ※事前にお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

令和8年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため
「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者：受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、
市内在住の18歳以上の人(※過去に受講したことのない人)

日 時：①6月17日、②7月29日、③8月26日、④9月16日、⑤10月14日、
⑥11月25日、⑦12月23日(全7回) いずれも水曜日 9:30~12:30

場 所：総合会館 7階 第3研修室など

内 容：講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)、調理実習(3回)

定 員：20名(4名以上の申込みで開催。申込み多数の場合は抽選。)

参加費：2,000円

申込み：6月1日(月)【必着】までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、
名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、上記二次元コードで、
または健康づくり課(市役所7階)窓口でお申込みください。

参加の可否は全員へ通知します。

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

【申込み・問い合わせ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL 354-8291 FAX 353-6385



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【主なイベント日時・内容】

＜参加費無料＞

6月7日(日) 14:00~15:00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します	対象/18ヵ月までの子をもつ保護者 出産予定の人 定員/8組(事前申込制) 受付/5月20日(水)9:00~
6月14日(日) ①10:00~12:00 ②15:00~17:00	飛ばしてNo.1! ひこうき、とんぼ、フリスビーなど、 飛ばして遊ぶ工作をするよ。飛距離 くらべや的当てをして遊ぼう。	対象/小学生 定員/各回30名(当日先着順) 各回開始1時間前から受付
6月19日(金) 15:00~16:30 6月20日(土) 14:30~16:00	おはなのメモスタンド おうちの人や友だち、大切なひとに プレゼントを作ろう。	対象/どなたでも (未就学児は保護者同伴必須) 定員/各10組(当日先着順)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)
TEL330-5020 FAX334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～あさけプラザで開催するイベントのお知らせ～

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか?

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください!

6月(夏季)の利用時間:中学生は19:00まで
小学生は17:30まで



【開催日時・内容】

6月 3日(水) 14:00~19:00	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボード ゲーム、e-スポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
6月20日(土) 14:00~19:00 レポーター体験時間 ①14:00~ ②15:00~ ③16:00~ ④17:00~ ⑤18:00~ 各回30~45分程度	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	あさラボ体験レッスン 「レポーター体験」 レポーターになりきって食レポ に挑戦し、伝える楽しさを体験し てみましょう。 常設コーナーもあります。	定員/各回10名 (先着順)

【場 所】あさけプラザ(下之宮町296-1)

【問い合わせ先】企画内容に関すること:アクティオ株式会社
事業内容に関すること:こども未来課

TEL359-5560
TEL354-8038