

# はもりあ四日市相談室のご案内

自分自身の生き方、夫婦のこと、男女のこと、離婚のこと、家族のこと、配偶者・恋人からの暴力のこと、職場の人間関係のことなど、さまざまな困りごとや心配・不安なことについて相談できます。

## 女性相談支援員による 女性のための電話相談

火・木・金・土曜日 9:00~16:00  
水曜日 9:00~19:30

《専用電話》 **059-354-8335**  
1回30分程度

## 男性の臨床心理士による 男性のための電話相談

原則 毎月第4土曜日 9:30~12:30

《専用電話》 **059-354-1070**  
1回30分程度

委託事業

## 専門相談等のご案内

SNS

### 女性のSNS相談よっ かいち(たよリス)

女性の相談員が女性の様々な心配事や悩みについて、LINEを活用しお話を聞きます。

毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00  
(12/31~1/3は休み)

LINE登録

右記二次元コードより  
たよリス公式LINEの  
登録をしてください



仕事

### 働く女性、働きたい 女性のための相談

キャリアカウンセラーが、仕事の様々な悩みについて、相談をお受けします。

対面相談  
第2土曜日 9:00~12:00  
13:00~15:00

オンライン相談  
第2水曜日 13:00~16:00  
第4水曜日 17:00~20:00

事前予約優先 (平日9:00~17:00)  
**0120-976-477**

お金

### シングルマザー等の ための家計相談

ファイナンシャルプランナーが、シングルマザーや離婚を考えている人のお金に関する悩みについて相談をお受けします。

毎月1回  
9:00~12:00

(※開催日は下記から要確認)

事前予約優先

**059-355-1320**  
(平日10:00~18:00)

または、右記コードから



四日市市男女共同参画センター

# はもりあだより

回覧

Vol.19  
2026.6

三重県内男女共同参画連携映画祭 2026

**6月28日(日)**

10時から12時30分(開場9時40分)

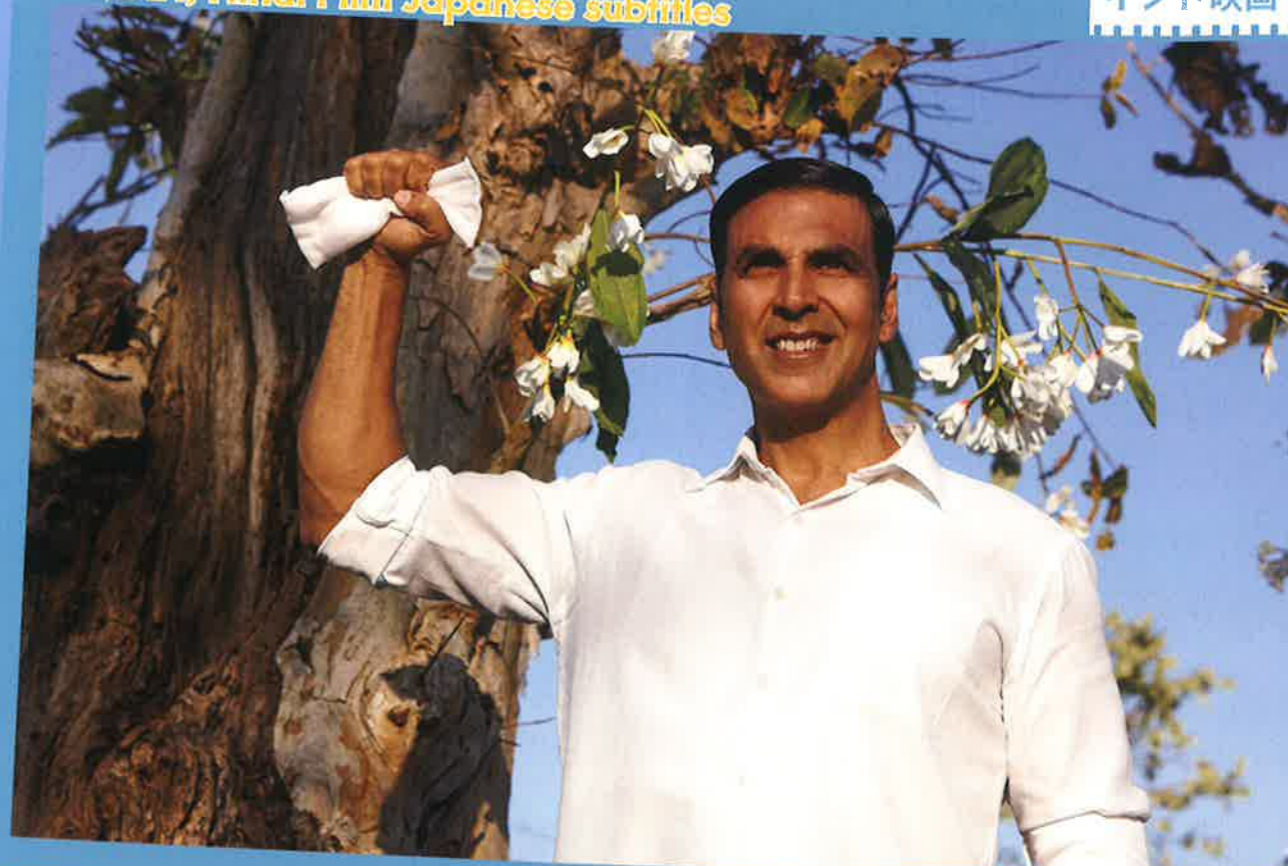
四日市地域総合会館あさけプラザ ホール

## パッドマン

5億人の女性を救った男

PAD MAN, Hindi Film Japanese subtitles

日本語字幕  
インド映画



©2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.

受付 **6月2日(火) 朝9時~** 定員300名程度

整理券

無料  
配付場所:はもりあ四日市(本町プラザ)・  
市民生活課(市役所5階)・あさけプラザ1階受付

WEB申込

WEB:右の申し込みフォームから

託児

6月18日(木)まで  
申し込みフォームから、または、はもりあ四日市へ申し込み

申し込みフォーム



(おひとりずつ  
申し込み必要)

作品紹介は次ページ▶

## 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093

四日市市本町9-8 本町プラザ3階

開館時間 9:00~21:00 (日・月曜日・祝日休み)

【TEL】059-354-8331

【FAX】059-354-8339

【Eメール】

kyoudousankaku@city.  
yokkaichi.mie.jp



ホームページは

はもりあ

検索





## 男女共同参画社会の実現に向けて

わたしたちがめざす「男女共同参画社会」とは、男女がお互いを尊重しつつ責任も分かち合い、一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮できる社会のことを言います。

社会には、「男性だから、女性だから」といった、性別による固定的役割分担意識や固定観念があり、その根底には無意識の偏見が存在し、意図せず性別による差別や区別を生じさせてしまうことがあります。

このため、男女共同参画社会の実現に向けては、まず、一人ひとりが自身の持つ、無意識の偏見に気づくことが不可欠です。



## 男女共同参画週間とは

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日をふまえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、これに合わせて全国で様々な啓発活動が行われます。

三重県内では、市町が連携し、皆様が「男女共同参画」について考える機会を提供するため、映画祭を開催します。映画を通じて、当たり前と思っていた考え方を見つめ直し、誰もが自分らしく輝ける社会とは何かを一緒に考えてみませんか。



全世界で大ヒット!

日本語字幕上映(ヒンディー語)



©2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.



三重県内  
共同参画  
映画祭  
2026

ツドマン 5億人の女性を救った男

諦めない不屈の精神と  
愛が“奇跡”を起こす!

作品介绍

貧しい機械工。貧しくて生理用品が買えずに不衛生な布で処置をしている最愛の妻を救うため、生理用品を作ることを思いつく。ものづくり魂を燃やし、社会的・宗教的タブーにくじけず、多くの女性に衛生と自立をもたらした実話に基づく社会派コメディ映画。



四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」

# 株式会社 INATETSU



四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」表彰の紹介ホームページ

本市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現の推進を目的に、男女がいきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している事業所を表彰しています。  
今回は、令和7年度に大賞を受賞した、株式会社 INATETSU の担当者にお話を伺いました。



性別問わず働きやすい会社です



### 働きやすい職場環境づくり

Q 男性・女性問わず活躍しやすい環境づくりに向けて、具体的にどのような取組をされていますか。

女性特有の健康課題については、外部カウンセラーに相談できる体制を整え、必要に応じて女性管理職と連携し適切に対応します。男性社員がこどもえ、必要に応じて女性管理職と連携し適切に対応します。男性社員がこども急病などの家庭事情で、急に欠勤・早退する場合も柔軟に対応し、不利益になるような扱いはありません。育児中の従業員には配置転換や時短勤務制度を用意しており、外部専門機関によるメンタルサポートも導入し、安心して働ける環境を整えています。

Q 従業員のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活との調和）の実現のために、取り組まれていることを教えてください。

有給休暇は理由を問わず取得でき、スマホで簡単に申請可能です。家族へ感謝を伝える際に年1回5,000円を補助。フィットネスクラブ無料利用やインフルエンザ予防接種全額補助、医療相談アプリ導入など健康支援も充実しています。さらに社内設備を使った鉄骨DIY制度や、社用車の貸出制度もあり、仕事と私生活の両面をサポートしています。

サークル活動で仲良く楽しく!



Q 従業員同士の交流やコミュニケーション活性化に向けて、具体的にどのような工夫をされていますか。

「仲間とGO!」という独自の制度では、社員同士の食事に1人2,000円まで補助が出るため、普段見えない仲間の一面を知るきっかけになります。社内サークル活動にも1人2,000円まで助成金を支給し、趣味の幅を広げやすくしています。どちらの制度も、社員のコミュニケーション促進をサポートしています。

### 働き続けられるために大切なこと

Q 最後に、貴社が考える、働き続けられるために大切なことは何ですか。

働き続けられるためには、仕事を「楽しい」と感じられることが大切だと考えます。「楽しい」とは、人間関係が良好で、やりがいがあり、スキルが身につく、その成果を家族に還元できることです。会社はそのために働きやすい環境を整えています。様々な制度や取り組みを通じて、日々のサポートを行い、社員が充実できるよう後押ししています。



四日市市役所での表彰式にて  
(右)代表取締役 稲垣さん  
(左)人事課主任 岸江さん