

お知らせ

令和 8年10月20日 (No.14)

羽津地区市民センター

TEL 331-4465

羽津地区連合自治会

羽津地区まちづくり推進協議会

TEL 331-5333 (事務局)

ホームページ <http://hazu.org/>

羽津地区市民センター主催 **お菓子の家を作ろう！**

世界で1つだけのお菓子の家を作ってみませんか？ 今回は、クリスマスイメージして作ります。
作った後も、お部屋で飾って、食べて、最後まで楽しめますよ🎵

日時：12月13日(日) 10:00~12:00

場所：羽津地区市民センター 3階 調理室

対 象：羽津地区在住、または通勤・通学する小学生以上の方
(小学3年生以下は保護者同伴)

講 師：山本 和美 さん

定員：13名（先着順 定員になり次第締め切ります）

材料費：1,200円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋など

申込み：11月2日（月）8：30から、羽津地区市民センター窓口、または電話にて受付

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL331-4465



小学生から大人まで参加可能♪

再掲載 あなたのサポートで身近な人を笑顔に！
スマホサポート人材育成教室



参加費無料

四日市市の LINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）

日時: 11月30日(月)

午前の部 10:00～12:00 (休憩時間を含む)

午後の部 13:30~15:30 (休憩時間を含む)

場 所：羽津地区市民センター 駐車場 *専用車両で実施します

対 象：どなたでも参加できます。

内 容：LINE（ビデオ通話 等）、インターネット
検索、アプリ追加、防災、四日市市のLINE
公式アカウント、電子申請システム

定員：各回3名（先着順）

持ち物：スマートフォン（お持ちでない人は貸出可能）

予約不要のスマホ相談窓口も
同時開催します。

場所:羽津地区市民センター
2階 ホール

【申込み・問い合わせ先】ソフトバンク（株） TEL0800-111-9442
(9:00~17:00 土日祝可)

【主 催】 デジタル戦略課 TEL 354-8317

[illegible]

11月 みんなであそぼう！



参加無料・申込み不要

幼稚園・保育園にまだ入園されていないお子さんと保護者の方に遊び場を提供しています。

はづ子育て支援びよびよ 志氏神社内『さろんde志氏我野』 TEL 324-2286	10:00 ~11:30	4日・11日・18・25日(水)
みのりこども園 TEL 332-2392	9:30 ~14:30	4日・5日・10日・11日・12日 17日・18日・19日・24日・25日 26日 (火・水・木)
羽津保育園 TEL 331-6987	9:30 ~11:30	5日・12日・19日(木) *26日(木) 絵本の読み聞かせ
羽津文化幼稚園 TEL 331-3615	10:00 ~11:30	13日(金)・17日(火)・24日(火)
羽津幼稚園 TEL 331-4712	9:15 ~11:15	4日・6日・11日・13日 18日・20日・25日・27日(水・金)

妊産婦・乳幼児サポート講座



主催：羽津地区まちづくり推進協議会

「さろんde志氏我野」(志氏神社内)にて開催

参加無料・申込み不要

ベビーマッサージ教室	11月 8日(日) 10:00~	持ち物：バスタオル
バレトン教室	11月17日(火) 10:30~	持ち物：フェイスタオル、飲み物

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)
TEL・FAX 331-5333 平日10:00~16:00

ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

11月19日(木) 13:30~15:00 羽津地区市民センター 2階 ホール

おおむね65歳以上の市民の方を対象に、介護予防の運動・レクリエーション~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~を行います。体温調整しやすく動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170

参加無料・申込み不要
持ち物：タオル、飲み物
必要に応じてマスク

よっかいち・はつらつ健康塾！



11月10日(火) 14:00~15:00 城山町集会所

11月24日(火) 14:00~15:00 別名一丁目集会所

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく講座です。軽い体操ができる服装でご参加ください。

【問い合わせ先】羽津在宅介護支援センター TEL 334-3387

参加無料・申込み不要
持ち物：タオル、飲み物

四日市市役所 受付時間変更のお知らせ

令和9年1月4日(月)から、羽津地区市民センターを含む四日市市役所の全ての窓口と電話の受付時間は、「9:00~16:30」に変わります。ご理解とご協力をお願いします。 ※一部施設や貸館利用時間等は対象外



窓口時間短縮のご案内

【問い合わせ先】働き方改革推進室 TEL 354-8105 FAX 359-0286

再掲載

絵本で子育て・孫育て

～時代が変わっても色あせない、子育てで大切なこと～

共催：羽津絵本の会・羽津地区市民センター



テレビにスマホにタブレット。便利なものはあるけれど、子どもの相手、それだけで大丈夫？子育てのヒントや子どもの心と言葉を豊かに育む絵本と読み聞かせの力についてのお話のあと、絵本の読み聞かせも行います。子育て中の方、孫育て中の方、ぜひご参加ください。

日時：11月14日(土) 10:00~12:00

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール

講師：久賀 弥生 さん

(NPO 法人「絵本で子育て」支援センター 絵本講師)

定員：30名(先着順 定員になり次第締め切ります)

託児：無料 ※11月4日(水)までに事前申込み必要

申込み：右記申込みフォームからお申込みください。

参加無料



申込みフォーム

【問い合わせ先】羽津絵本の会 E-mail: hazuehonnokai@gmail.com

絵本作家 なかや みわ さん 講演会

「絵本づくりでたいせつにしていること」

絵本の朗読と絵本づくりのエピソード、そして作品に込めた思いをお話します。

日時：11月10日(火) 10:00~11:30

(受付時間9:30~)

場所：文化会館 第2ホール(安島二丁目5-3)

定員：593名(定員になり次第締め切り)

託児：30名(先着順) ※1~3歳の未就園児

申込み：公式LINEで友だち追加して、10月31日(土)までに右記申込みフォームよりお申込みください。



主な作品シリーズ

「そらめくくん」

「どんぐりむら」

「くれよんのくろくん」



申込みフォーム

【問い合わせ先】四日市私立幼稚園 PTA 連合会

E-Mail: yokkaichi.kindergarten2026@gmail.com



自動車文庫

11月13日(金) 別名三丁目 ブルーミングハウス

11月13日(金) 緑丘町 集会所

11月19日(木) 大宮町 志氏神社

13:20~14:00

14:20~15:00

13:30~14:10

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外スピーカーの試験放送を実施します。また、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送します。



■実施日時 **11月11日(水)11:00ごろから数分程度**

■試験放送内容

放送・吹鳴内容
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ(CTY-L字放送)
緊急告知ラジオ(CTY-FM)
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、
X、LINE

※ 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ・351-4004(自動電話応答機能)に電話をしていただくと放送内容が確認できます。
- ・気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- ・次の試験は、令和9年2月3日(水)を予定しています。

【問い合わせ先】危機管理課 TEL 354-8119 E-mail: kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

あなたのマイナンバーカード 申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

■持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

■サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

予約不要



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第(約1ヵ月半後)、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(11月分)

曜 日	場 所	受付時間
7日(土)・8日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00 ~
21日(土)・22日(日)	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	18:00

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

秋の火災予防運動を実施します 11月9日(月)～15日(日)

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

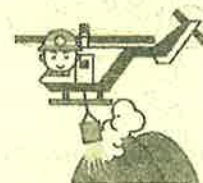
●火災原因はたき火が1位

令和7年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は114件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たき火で19件です。つづいて放火、放火の疑いが13件、たばこが9件となっています。



●山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林や枯草火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため火気の取り扱いには十分気を付けましょう。



●山林・枯草火災予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際目を離さない。
- ③ 消火用水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認

リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。

～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～

○スマートフォン ○モバイルバッテリー ○ポータブル電源
○ワイヤレスイヤホン ○電動アシスト自転車 ○充電式掃除機 など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和7年中全国で1200件を超え、年々増加傾向にあります。リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

- ・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
- ・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
- ・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
- ・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、119番通報しましょう。

【問い合わせ先】消防本部予防保安課 TEL 356-2008 FAX 356-2041
消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



公式ホームページ

民生(たみお)のつぶやき



小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。子どもってとんでもない力を持っているんだなあ…



四日市市民生委員児童委員
協議会連合会キャラクター
「民生(たみお)」だよ

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

日 時：11月19日（木） 9：30～12：00、13：00～15：00
11月20日（金） 9：30～12：00、13：00～15：00

場 所：市役所北館 1階 計量検査室



●対象となるはかり

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ①商店、露店などの商品売買用 | ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用 |
| ②病院、薬局などの調剤用 | ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用 |
| ③病院、学校などの体重測定用 | ⑦運送業者などの貨物運賃算出用 |
| ④農・漁業などの生産者の生産物売買用 | |

*構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室までご連絡ください。

【問い合わせ先】市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」

日 時：11月22日（日）10：00～11：30

場 所：市立図書館 2階 視聴覚ホール

対 象：市内在住の0歳の子を持つ親、または赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者

内 容：家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など

講 師：図書館職員

定 員：10人（応募多数の場合は抽選、また初めて子育てをされる方を優先）

託 児：なし（0歳児のみ同伴可）

申込み：11月4日（水）までに右記申込みフォームからお申込みください



参加無料



申込みフォーム

【問い合わせ先】市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897
E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員の登録をする人や、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

日 時：11月21日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員：20名程度（先着順）

申込み：電話にてお申込みください。

保 育：無料（保育対象：満6ヵ月～） ※事前にお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

小中学生対象
参加無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

11月4日（水） 14：00～19：00 （小学生は17：00まで）	あさけプラザ 2階 第4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e- スポーツができます。 おやつもありますよ。	定 員/なし 予 約/不要
11月21日（土） ■あさラボ ①高校生とゆるトーク ～高校生活のホンネ教えます～ 14：00～19：00 （小学生は17：00まで） ②バドミントン体験教室 14：30～16：30（小学生） 17：00～18：30（中学生） ■常設コーナー 14：00～19：00 （小学生は17：00まで）	①あさけプラザ 2階 第4、5 展示会議室 第1小ホール ②あさけプラザ 体育館	①現役高校生と学校生 活や将来のことを おしゃべりしましょう。 ②ラケットの持ち方や シャトルの打ち方な ど、バドミントンの 基礎を学びます。 常設コーナーも あります。	定 員/ ①なし ②各30人（先着順） 持ち物/ ①なし ②動きやすい服装（会場 に更衣室はありません） 体育館シューズ、飲み 物、タオル、ラケット （なければ貸出あり）

【場 所】あさけプラザ（下之宮町296-1）

【問い合わせ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

四日市市
こども子育て
交流プラザ

参加無料

【主なイベント日時・内容】

11月2日（月）、 15日（日）、18日（水）、 28日（土） 15：00～16：00	キラキラメダルづくり&贈呈式 いつもがんばっているたくさんの メダリストたちへ、がんばっている 自分にメダルをかけてあげよう！	対象/18歳までのこども （未就学児は保護者同伴） 定員/各日30名（当日先着順、 15：00～随時受付） 協力/三重県立みえこどもの城
11月15日（日） ①10：00～12：00 ②13：00～16：00	ねころびフォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォト スポット！今月は「秋」をテーマに写 真を撮ろう	対象/どなたでも 定員/なし
11月28日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびま しょう	対象/どなたでも 定員/なし
11月29日（日） 15：30～16：00	島おに オニから逃れて、無事に島を渡り切 れるかな？	対象/小学生 定員/16名（当日先着順、 受付15：00～）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
TEL 330-5020 FAX 334-0606
ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

◆市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）臨時休業のお知らせ

11月14日(土)終日、11月15日(日)終日

◆コンビニ交付サービスの一時的停止のお知らせ

11月13日(金)19:00 ~ 11月16日(月)6:30



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

塩浜子育て支援センター・塩浜児童館が移転リニューアルします

塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）建物東側へ移転します。移転先では、保育室や遊戯室などのスペースが広くなり、より利用しやすい施設となります。

- 移転後の利用開始日 12月1日(火)から
- 現在の施設の利用終了について

移転準備のため、現在の塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は11月7日(土)から休館し、現在の施設での利用を終了します。最後の利用日は、11月6日(金)です。

※移転準備の進捗状況により、利用開始日などが変更となる場合があります。
最新情報は、右記のよんいく（市ホームページ）で随時お知らせします。



よんいく

【問い合わせ先】こども未来課

TEL 354-8069 FAX 354-8061

「フレイル」を知っていますか？



高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」
元気に暮らすためのヒントを毎月お届けします♪



年齢とともに心身の活力が低下してきた状態を「フレイル」といいます。フレイルは誰にでも起こる可能性があります。早めに気づき、日々の生活を少しずつ見直すことが、元気な生活を長く続けることにつながります。

《 友だち登録すると… 》

運動・認知機能・お口の機能・食事（栄養）など、元気に暮らすための記事や動画、イベント情報をお届けします。



《 友だち登録方法 》二次元コードからかんたん登録！

右記の二次元コードをスマートフォンで読み取り、「友だち追加」を選択してください。

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。



ともだち登録

【問い合わせ先】高齢福祉課 TEL 354-8170