



令和8年10月 5日 (No.13)

羽津地区市民センター

TEL 331-4465

羽津地区連合自治会

羽津地区まちづくり推進協議会

TEL 331-5333 (事務局)

ホームページ <http://hazu.org/>

防災時スマートフォン活用講座

～いざという時に使えるように～ スマホでできる防災対策！

もしもの時、スマホがあなたの命を守ります。

懐中電灯代わりに、家族の安否確認に、避難情報の入手に、知っているだけで「安心」がぐんと広がります。シニアの方でも安心！ 誰でも気軽にご参加いただけます。

日 時: 11月18日(水) 14:00～15:30

場 所: 羽津地区市民センター 2階 ホール

講 師: 特定非営利活動法人 愛マムズ！T倶楽部

定 員: 12名 (先着順 定員になり次第締め切ります)

持ち物: アプリをインストールできるスマートフォン

申込み: 10月20日(火) 8:30から、羽津地区市民センター窓口、または電話にて受付



参加費無料

腰痛予防体操講座 体幹トレーニング de イキイキライフ

簡単な体操や、ストレッチなどで肩こり・腰痛予防の健康知識を学べます。

みなさま、お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時: 11月27日(金) 13:00～14:00

場 所: 羽津地区市民センター 2階 ホール

講 師: 北出 真彦 さん (さぼーと整体整骨院)

定 員: 20名 (先着順 定員になり次第締め切ります)

持ち物: フェイスタオル (約 35cm×70cmくらい、体操に使用します)、飲み物

動きやすい服装でご参加ください

申込み: 10月20日(火) 8:30から、羽津地区市民センター窓口、または電話にて受付



参加費無料

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465

市民税・県民税・
森林環境税(第3期)



納期限は

11月2日(月)です

回
覧

絵本で子育て・孫育て

～時代が変わっても色あせない、子育てで大切なこと～

共催：羽津絵本の会・羽津地区市民センター



テレビにスマホにタブレット。便利なものはあるけれど、子どもの相手、それだけで大丈夫？
子育てのヒントや子どもの心と言葉を豊かに育む絵本と読み聞かせの力についてのお話のあと、
絵本の読み聞かせも行います。子育て中の方、孫育て中の方、ぜひご参加ください。

日時：11月14日(土)10:00～12:00

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール

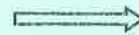
参加費無料

講師：久賀 弥生 さん（NPO 法人「絵本で子育て」支援センター 絵本講師）

定員：30名（先着順 定員になり次第締め切ります）

託児：無料 ＊11月4日（水）までに事前申込み必要

申込み：右記の二次元コードからお申込みください。



【問い合わせ先】羽津絵本の会 E-mail：hazuehonnokai@gmail.com

再掲載

心も空間もスッキリ!! 断捨離®入門講座

断捨離とは単なる「お片付け」ではなく、自分にとって本当に必要なものを見極め、
不要なものを手放すことで、空間と心に余裕を生み出すためのメソッドです。

日時：11月12日(木)10:00～11:30

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール



講師：杉本 かよ さん（断捨離トレーナー）

定員：15名（先着順 定員になり次第締め切ります）

参加費：テキスト代350円（当日集金します）

申込み：10月6日（火）8：30から、羽津地区市民センター窓口、または電話にて受付

再掲載

デザイン書道で年賀状を書こう

日時：11月20日(金)10:00～11:30

場所：羽津地区市民センター 2階 ホール



講師：榮田 清峰（えいだ せいほう）さん（デザイン書道家）

定員：15名（先着順 定員になり次第締め切ります）

参加費：500円（当日集金します）

持ち物：書道用筆（太さは自由）、下敷き（フェルト地）、文鎮、

墨・硯（すずり）、皿（パレット）、筆洗ひバケツ、ぞうきん

※墨・硯（すずり）をお持ちでない人は、墨汁をセンターで用意します。

※半紙とハガキは準備しますが、お持ちのハガキ、色紙に書くこともできます。

申込み：10月14日（火）8：30から、羽津地区市民センター窓口、または電話にて受付



【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター TEL 331-4465

第3回 羽津ポッチャ大会 参加者募集!

主催：羽津地区まちづくり
推進協議会
健康推進部

日 時：11月29日(日) 9:00~12:00 (受付 8:30~)

場 所：羽津小学校 体育館

対 象：羽津地区在住・通勤・通学の小学生以上の方。1~3名で申込み可

*1名の方は、2名以上の合同チームになります。

ルール：四日市スポーツ推進委員協議会ポッチャルール+α

*2名チームと3名チームの対戦あり

持ち物：体育館シューズ等の上靴、水分補給のための飲み物

申込み：10月30日(金)までに、申込用紙にご記入の上、羽津地区まちづくり推進協議会事務局(羽津地区市民センター2階)前の専用ポストへ投函してください。

(申込用紙は事務局前にあります)

【問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会(平日10:00~16:00)

TEL・FAX331-5333 E-mail:jimukyoku@hazu.org

参加費無料



まっちゃんの子育て無料相談

<個人情報・守秘義務厳守します>

まっちゃんに話してみてもいいよ！ 気持ちが楽になりますよ。



◆日 時 10月31日(土) 13:00~17:00

◆場 所 羽津地区市民センター 1階 和室

◆相談員 松永 高弘(まっちゃん)さん
クペリ代表、元中学校・高校教員
あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長

◆申込み 事前予約制。10月26日(月)までにお申込みください。

TEL090-9184-7088(小崎)

E-mail: info@cperi.net

◆主 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)
※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。

どこに相談したらいいの??



ホームページ

第4回出合いイベント Match event ~Day & Night Café Party~

対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に25~34歳の独身男女

日 時：11月29日(日)

	時 間	対象年齢	定 員
第1部	15:45~17:45	30~34歳	男女各10名
第2部	18:30~20:30	25~29歳	男女各10名

*応募多数の場合は抽選 *参加者を対象にした事前ガイダンスあり

場 所：_blank (大字羽津4375-1)

参加費：1,000円(軽食・ドリンク付き)

申込み：11月20日(金) 9:00までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページからお申込みください。

【問い合わせ先】四日市マリッジサポート事務局

(安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【主 催】こども未来課 TEL354-8038



専用ホームページ

第20回 『羽津学』 ～羽津を丸ごと知ろう～ 「歴史講座」

共催：羽津郷土史と民族研究会・羽津地区市民センター

第1講 講演会 「羽津にも中世寺院があった！！ 大膳寺跡の歴史的な背景」

平安時代初期に建立され、南いかるが町付近にあったとされる大膳寺跡について発掘調査から当時をひもときます。

日 時：10月31日（土） 13：30～15：00

場 所：羽津小学校 体育館

講 師：堀内 裕花 さん（四日市市文化課 学芸員）

参加費無料
申込み不要

*羽津地区文化祭（10/31～11/1）開催中、羽津小学校体育館にて大膳寺廃寺跡に関する出土品や時代的な背景をパネル展示します。

第2講 観光バスで行く「豊臣兄弟誕生の地！」 名古屋、清州を巡る！



日 時：11月21日（土） 8：00～16：00

集 合：JAみえきた羽津支店 駐車場

目的地：清洲城、あいち朝日遺跡ミュージアム、豊臣兄弟！大河ドラマ館

定 員：40名 *先着順

参加費：7000円（昼食代、3施設入場料、バス代、保険代含む）*当日払い

申込み：11月9日（月）までに、「参加申込用紙」にご記入の上、羽津地区まちづくり推進協議会事務局へお持ちください。

（市民センター2階 平日10：00～16：00）

*申込用紙も羽津地区まちづくり推進協議会にあります。

【問い合わせ先】羽津郷土史と民族研究会 TEL 伊藤 090-1020-9214
相松 080-9778-9626

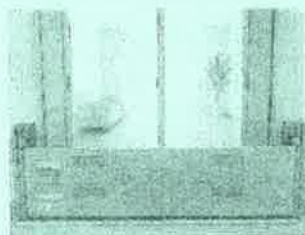
止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

近年、全国的に豪雨による浸水被害が頻発しています。四日市市でも、先月9月8日の大雨の際には、一部地域に避難指示を発令したところです。四日市市では、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助していますので、この機会にぜひご活用ください。

※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。

工事が必要なものから、比較的簡易に設置できるものまで、種類があります。



■対 象：市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者または使用者

■補助金額：補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）

■申 込 み：止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。

■そ の 他：詳しくは、市防災情報ホームページをご覧ください。 →

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



ホームページ

【問い合わせ先】危機管理課 TEL 354-8119 FAX 350-3022