

ぽわんぽわん

四日市市ファミリー・サポート・センターは、四日市市こども未来部
こども未来課が設置し、NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市が
運営する「公設民営」で進められている子育て支援事業です。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい人（援助会員）が
会員になって助け合う組織です。

ファミリー・サポート・センターは、市民が市民の子育てを支え、こどもの育ちを見守る地域づくりにつながる活動です。

子育て中に援助会員講習会を受講したTさんに体験談をお伺いしました 講習で学んで子育てが楽になりました！

・どのようなきっかけで受講しようと思いましたか

育休中の今が、なにが勉強するタイミングだと思って受けました。知識があれば何かに使えるし、
子育てのお手伝いができたらと思って、軽い気持ちで受けました。

・特に印象に残った講座はありますか

3つの講座が印象的です。「子どもの栄養と食生活」は、自分が保育園の調理の仕事をしていることも
あって、興味深く聞きました。手づかみ食べの大切さは再認識できました。

「小児看護」で体験した手洗いの実習では、自分の洗い残しを目で見ることができて楽しかったです。

「子どもの心に寄り添う」では、親が子どもの“安心基地になる事が大切”という話がありました。

これは「その通り！」と、とても共感できました。3年たった今でも覚えている言葉です。

受講から3年たち、
現在は援助活動を行ってられます

・受講中は、6か月のお子さんをお預かりしましたが、預けることに不安はありませんでしたか

保育者が援助会員ということだったので安心でした。いろんな年齢のこどもがいて、
年上のこどもと一緒に遊んでくれたりしていて、雰囲気も良かったです。

・受講してどうでしたか

家で子育てしていると社会から置いていかれる感じがあったけど、
講習会に参加すると、一歩自分の道を切り開くみたいな感覚でした。



Tさんからのメッセージ

子育て中や、これから講習を受けようか悩んでいる方へ

こどもと離れて久しぶりに勉強してリフレッシュになりました。

子育ては知識ゼロからのスタート。話を聞くと子育てが楽になり、子どもとの向き合い方がわかります。

子どもはそれぞれ性格も違って、発達段階も違う。今はこの子にとってこの発達が大事なのだとわかります。

受講を迷っていたら、受けたらいいな、と本当に思います。

あなたも参加しませんか。

四日市市ファミリー・サポート・センター主催の講習会では、活動で大切にしている理念や、
子育てに役立つ知識が幅広く学べます。ぜひ受講してください。

詳しくは中面へ



第2回新規援助会員講習会のお知らせ

講座無料！
保育無料！
テキスト代だけ！

四日市市ファミリー・サポート・センターは、新規援助会員講習会を年に2回行っています。

今年度第2回講習会は下記の日程で行います。いずれの講座もこどもの成長を知る上で重要な内容で、ご自身の子育てやお孫さんとのかかわりの中でも役に立つことと思います。

1講座からでも受講できますので、お気軽にご参加ください。

また、1年以内に全講座受講された方は援助会員として活動できます。

No.	日にち	時 間	内 容	講 師
1	11/28(土)	9:50~11:00	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義	NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 理事長 上田真紀子
		11:00~12:30	基礎講座 「こどもの権利」	NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 理事 水谷孝子
2		13:15~15:15	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木聡さん
3	11/29(日)	10:00~12:00	こどもの病気やけがの時のホームケア	桜花台こどもクリニック 水谷健一院長
4		12:45~15:15	子どもの安全と事故・救急法	日本赤十字社 三重県支部 吉田由佳さん
5	12/5(土)	10:00~12:30	子どもの心に寄り添う	東海大学 児童教育学部 児童教育学科 小池はるか准教授
6		13:15~15:15	子どものあそび	三重大学 教育学部 幼児教育講座 富田昌平教授
7	12/6(日)	10:00~12:00	子どもの心と身体の発達	三重県立看護大学 小児看護学 宮崎つた子教授
8		12:45~15:15	小児看護	
9	12/12(土)	10:00~12:30	発達障害について ~子どもの育ちをどう見守る~	特別支援教育士 杉本恵里子さん
10		13:15~15:45	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場啓子さん
11	12/13(日)	10:00~12:00	援助活動を円滑に進めるために講習のまとめ	四日市市ファミリー・サポート・センター アドバイザー

会場 四日市市三浜文化会館
四日市市海山道町1丁目1532-1

テキスト代 2,500円

定員 30名

申込締切 11月21日(土)

*受講希望者多数の場合は、全講座受講できる人を優先します。

☆保育あり(無料 先着10名)

対象 満6か月~ *事前にお申し込みください



三浜文化会館案内図

◇ の講座は、援助会員のフォローアップ講座になっています。受講から5年を過ぎている方は必ず受講してください。

◆お申し込み◆

TEL又は二次元コードにてお申し込みください

TEL 059-323-0023

電話受付時間
火~土 8:30~19:30



二次元コードでのお申込は随時

依頼会員講習会・新規依頼会員登録会のお知らせ

四日市市ファミリー・サポート・センターでは、ファミリー・サポート活動の趣旨と大切にしている考え方を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を年4回開催しています。同日、新規会員登録会も行いますので、入会をお考えの方は受講してください。

《 日程 》

第3回 日時 11月21日(土) 13:00~16:00

第4回 日時 2027年2月13日(土) 13:00~16:00

※いずれの日も講習のみの方は14:40終了

《 会場 》 四日市市三浜文化会館

定員 20名程度 (先着順に受け付けます)

参加費 無料

申込方法 TELにてお申し込みください
(TEL 059-323-0023)

保育 有り/無料(事前にお申し込みください)
*保育対象:6か月~

こどもの育ちに大切なことや 最新の情報を一緒に学びませんか？

講習会で子ども観を
アップデート！

大切なことがわかれば迷わない！

対処法を知っていれば焦らない！

すり傷は消毒しない

湿潤 療法でなおす

年々変わってきている対処法、
ポイントがわかれば安心です

～「こどもの病気やけがの時のホームケア」～
水谷健一先生より



こどものそばにいる大人の役割は…

安全 基地

子育て支援の極意

「こどもが元気、親も元気」

って、どういうこと？

～「子どもの心に寄り添う」～
小池はるか先生より



意義がわかれば見え方がわかる！

「ちらかす」「かくす」「やぶる」

大人から見ればいたずらに見えるこどもの行動も、

実はこどもの育ちに不可欠な **探索** 行動です

～「こどものあそび」～ 富田昌平先生より



援助会員講習会では、この他にも「目からウロコ」の情報を知ることができます。
関心のある1講座からでも受講可能です。ぜひこの機会に学びませんか。

暮らしの中で意識してみませんか？ 子どもの権利

—その4—

意見を表す
権利

第12条

子どもは、自分に関係のあることについて
自由に自分の意見を表す権利をもっています。

子どもの権利条約
日本ユニセフ協会抄訳

保育中にHさん(3歳の女の子)がトイレに行くのに付き添うことがありました。
自分でできそうではありましたが、見守ろうと思い少しドアを開けていたところ、
Hさんが「ドアを閉めて」と言いました。Hさんの毅然とした態度と言葉に驚いて
「失礼しました」と慌ててドアを閉めました。
彼女がはっきりと自分の意思を伝えてくれてよかったです。
改めて、子どもであっても相手の意思を確認する大切さに気づきました。



援助会員 フォローアップ講習会 & 交流会 のご案内

日時 2027年1月17日(日) 10:00~12:30
 会場 四日市市三浜文化会館

フォローアップ講習会

車のプロから学ぶ
 ~乗車中に水害にあったら~

10:00~11:00

交流会

11:10~12:30

できるところからはじめてみよう ファミリー・サポート・センター活動！

*援助会員になって協力！

依頼に対して援助会員が不足
 している状況が続いています。
 空いた時間に地域の子育てに
 参加して、地域社会と関わりま
 せんか？
 子どもの育ちを見守り、一緒
 に活動してくださる方を募集し
 ています。



*ファミサポの 広報誌を置いて協力！

より多くの方にファミリー・サポ
 ー活動を知っていただくため、広報
 誌「ぼわんぼわん」を置いて周知に
 ご協力いただける、四日市市内の商
 店や企業などを探しています。
 ご協力いただける際には、センター
 までご連絡ください。

ファミリー・サポート・センターのしくみ(入会から援助まで)

① 入会

依頼会員 (四日市市に在住または通勤通学していて、小学生以下の
 お子さんのいる人。子育てのサポートをしてほしい人)

登録会(※)もしくはセンターで入会の手続きをします。
 依頼会員講習会を受講してください。

※依頼会員講習会と登録会は年4回行います。センターで入会
 手続きをした場合は、別途講習会を受講してください。

援助会員 (四日市市在住で子育てのサポートをしたい人)

援助会員講習会受講後、入会手続きをします。講習会は
 年に2回開催します。(1年のうちに修了してください)

② 事前打ち合わせ *アドバイザーが 立ち会います

- ① センターから援助会員を紹介し、事前打ち
合わせの日程を調整します。
- ② 依頼会員・援助会員・アドバイザーで援助
してほしい内容についてよく話し合います。
お子さんとの顔合わせも行います。

依頼会員、援助会員双方の意思を確認し、
 成立すれば援助開始となります。

③ 援助開始 依頼したい日程が決まりましたら、センターにご連絡くだ さい。援助会員に打診します。

利用時間と報酬額

◆通常の利用

7時~19時 800円/1時間
 上記以外の時間 900円/1時間
 *日・祝・年末年始も同様です

◆援助前日の19時以降の依頼(緊急扱い) 病後児や病児の援助

7時~19時 1,100円/1時間
 上記以外の時間 1,300円/1時間
 日・祝・年末年始 1,300円/1時間
 ◆宿 泊 22時~翌日6時 5,500円/1日

《多子世帯等への補助制度》

- 補助の金額：利用料×1/2
- 補助対象者：多子世帯、多胎児
世帯、ひとり親世帯、生活保護
受給世帯、市町村民税非課税世帯

※詳しくは、市HPをご覧くださいか、こども
 未来課(059-354-8069)へお問い合わせください。



市ホームページ

ご連絡・お問い合わせ

四日市市 ファミリー・サポート・センター

NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市内

〒510-0961
 三重県四日市市波木町2040-2
 TEL&FAX 059-323-0023
 e-mail: famisupp@m5.cty-net.ne.jp
 http://www5.cty-net.ne.jp/~famisupp/

電話受付日時

火~土曜日 8:30~19:30
 (日・月・祝・年末年始 休み)



アクセス



- 最寄りのバス停 三重交通三重団地笹川線 笹川テニ場行き
聖母の家前または、南部丘陵公園南より徒歩5分
- 最寄り駅 四日市あすなろ鉄道 八王子線 西日野駅より2.9km
四日市あすなろ鉄道 内部線 泊駅から2.8km
- お車で越しの方
近鉄四日市駅から6.6キロ、所要時間概ね15分。駐車場あります。