お知らせ
はづ

令和　8年11月　5日（No.15）
羽津地区市民センター
ＴＥＬ３３１－４４６５
羽津地区連合自治会
羽津地区まちづくり推進協議会
ＴＥＬ３３１－５３３３（事務局）
ホームページ　http://hazu.org/

防災時スマートフォン活用講座
～いざという時に使えるように～　スマホでできる防災対策！

日 時：11月18日(水)14:00～15:30
場 所：羽津地区市民センター　2階　ホール



再掲載
申込み受付中

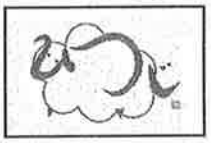
参加費無料

講　師：特定非営利活動法人　愛マムズＩＴ倶楽部
定　員：１２名（先着順　定員になり次第締め切り）
持ち物：アプリをインストールできるスマートフォン

デザイン書道で年賀状を書こう

再掲載
申込み受付中

日 時：11月20日(金)10:00～11:30
場 所：羽津地区市民センター　2階　ホール





講　師：榮田　清峰（えいだ　せいほう）さん　（デザイン書道家）
定　員：１５名（先着順　定員になり次第締め切り）
参加費：５００円（当日集金します）
持ち物：書道用筆（太さは自由）、下敷き（フェルト地）、文鎮、
墨・硯（すずり）、皿（パレット）、筆洗いバケツ、ぞうきん
※墨・硯（すずり）をお持ちでない人は、墨汁をセンターで用意します。
※半紙とハガキは準備しますが、お持ちのハガキ、色紙に書くこともできます。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター　ＴＥＬ３３１－４４６５

お正月料理講習会のお知らせ

主催：羽津地区食生活改善推進員

～日本の行事食を伝えよう！　ひとくふうして美味しい減塩を～

日本の行事食には旬の食材を生かしながら、家族の幸せや健康を願う意味がこめられています。
簡単で身体にもよいお正月料理を一緒に作ってみませんか？

日 時：12月15日(火)　10:00～13:00
場 所：羽津地区市民センター　3階　調理室



定　員：１６名（先着順　定員になり次第締め切り）
参加費：６００円（当日集金します）
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込み：お名前と連絡先を明記の上、１２月１１日（金）までに電話かメールで下記までお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区食生活改善推進員　柴田　ＴＥＬ０９０－１７２４－４１２５
E-mail：emamiwa0418@gmail.com

回覧																

女子力アップ講座

彩り コサージュ講座　～私らしさをまとう～

主催：羽津地区まちづくり推進協議会
女性活躍部会「はなもも」



日　時：12月12日(土)　10:00～11:30
場　所：さろんde志氐我野

定　　員：１２名（先着順）
参 加 費：1,８００円（材料費込み）
持 ち 物：グルーガン（お持ちの方）、よく切れるハサミ、ピンセット、新聞紙
申 込 み：１１月２４日（火）～１２月４日（金）に、下記事務局へ直接お越しいただくか、
ＦＡＸ、メールでお申込みください。電話での申込みは受け付けておりません。

【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター２階）
ＴＥＬ・ＦＡＸ３３１－５３３３（平日１０：００～１６：００）
E-mail：jimukyoku@hazu.org

健康づくり　グラウンド・ゴルフ大会

主催：羽津地区まちづくり推進協議会
健康推進部会

日　時：11月22日(日)　9:00～（受付8:30～）
場　所：羽津小学校 グラウンド

参加費無料



対　　象：羽津地区在住で、健康に自信のある小学５年生以上の方
（用具のない方は貸出し用があります。）
競技方法：８ホール×３ラウンドの成績により順位を決めます。
申 込 み：１１月１８日（水）までに、所定の申込用紙に住所、名前等を記入して
下記事務局前の専用ポストに投函してください。（申込用紙も下記事務局にあります）

【申込み・問い合わせ先】羽津地区まちづくり推進協議会事務局（羽津地区市民センター２階）
ＴＥＬ・ＦＡＸ３３１－５３３３（平日１０：００～１６：００）

市民センター3階図書室に 新しい本が入りました

《 一般向け 》

●永遠の記憶	東野　圭吾
●暁星（ぎょうせい）	湊　　かなえ
●交番相談員 百目鬼巴	長岡　弘樹
●十戒	夕木　春央
●殺し屋の営業術	野宮　有
●まどろみの星たち	菰野　江名
●はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾　まいこ
●大江戸フューチャーズ	稲葉　大樹
●小石川養生所青春譜	砂原　浩太朗
●あなたの言葉を	辻村　深月
●自然はすごい　いつもの道が美しく見える５つの視点	ノダ　カズキ

《 こども向け 》

●ぼくのいえ	鈴木　のりたけ
●ぎょうざがいなくなりさがしています	玉田　美和子
●ねえ　どれがいい？	ジョン・バーニンガム
●博士ずかん　なるほど！日本（博士ずかんシリーズ）	

貸出期間：２週間
ひとり５冊まで



納税は、便利で安心な 口座振替で!!



【問い合わせ先】収納推進課
TEL　354－8141
FAX　354－8309

腰痛予防体操講座　体幹トレーニング de イキイキライフ

簡単な体操や、ストレッチなどで肩こり・腰痛予防の健康知識を学べます。
みなさま、お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

再掲載
申込み受付中



参加費無料

日　時：11月27日(金)13:00～14:00
場　所：羽津地区市民センター　2階　ホール

講　師：北出　真彦　さん（さぽーと整体整骨院）
定　員：２０名（先着順　定員になり次第締め切り）
持ち物：フェイスタオル（約35ｃｍ×70ｃｍくらい、体操に使います）、飲み物
　　動きやすい服装でご参加ください

【申込み・問い合わせ先】羽津地区市民センター　ＴＥＬ３３１－４４６５

まっちゃんの子育て無料相談　まっちゃんに話してみて！　気持ちが楽になりますよ

＜個人情報・守秘義務厳守します＞

■日　時　１１月２８日（土）１３：００～１７：００
■場　所　羽津地区市民センター　１階　和室



■相談員　松永 高弘（まっちゃん）さん
　　クペリ代表、元中学校・高校教員
　　あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長
■申込み　事前予約制
　　１１月２０日（金）までにお申込みください。
　　ＴＥＬ０９０－９１８４－７０８８（小﨑）E-mail：info@cperi.net

どこに相談してもだめ？
どこに相談したらいいの？
だれにも話せない…
こんなこと相談してもいいの？



【主　催】一般社団法人子ども子育て・教育研究所（ＣＰＥＲＩ：クペリ）
　　※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。

ホームページ

第2回　マリッジサポートセミナー
～プロに学ぶ！婚活男性の身だしなみ講座＆プロフィール写真撮影会～

身だしなみについて学び、スキンケアを実践するセミナーです。また、プロのカメラマンによるプロフィール写真撮影もあります。自分の見せ方を学び、婚活に生かしてみませんか。



■対　象：市内に在住、または通勤するセミナー当日に２０～３９歳の独身男性
■日　時：１２月１９日（土）　【２０代の部】　１０：００～１２：００
　　【３０代の部】　１３：４５～１５：４５
■場　所：三浜文化会館
■定　員：各部１０名（応募多数の場合は抽選）
■申込み：１２月１４日（月）９：００までに、四日市マリッジサポート事務局
　　専用ホームページからお申込みください。

【問い合わせ先】四日市マリッジサポート事務局
　　（安島一丁目　トナリエ四日市４階　㈱デルタスタジオ内）
　　ＴＥＬ３５５－１３２０　ＦＡＸ３５５－１３２１
　　専用ホームページ　https://yokkaichi-marriagesupport.jp

専用ホームページ

【主催】こども未来課　ＴＥＬ３５４－８０３８

「よっかいち農業マルシェ」を開催します



■日　時　１２月５日（土）９：３０～１２：３０（雨天実施、荒天中止）
■場　所　農業センター　駐車場ほか（赤水町９７１－１）
■内　容　・市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物の販売
・地域の農産物を使った加工品の販売
・地元食材を使ったフードコーナー

■イベント　①親子野菜収穫体験　　１０：００～、１１：３０～
事前申込　各回１５組　５００円／組
申込方法：１１月２０日（金）までに右記専用フォームから
応募者多数の場合は抽選、
当選者のみ１１月２５日（水）までにメールにて連絡

①専用フォーム

②四日市メリノール学院高校によるお茶の香りのルームスプレー製作体験
③四日市商業高校による泗商オリジナル商品の販売（お茶、ドーナツ）
④移動児童館　「まつぼっくりドームづくり」
時間：１０：００～１２：００　当日受付　無料（材料がなくなり次第終了）
場所：ふれあい館体験ルーム
⑤花苗をプレゼント
先着３００名　　９：３０から引換券を配布　おひとり様１ポット限り
⑥四日市酪農のヨーグルトをプレゼント
先着２００名　１０：３０から引換券を配布

■同時開催　①シクラメン・鉢花即売会（四日市温室園芸組合主催）
四日市温室園芸組合員が育てた高品質なシクラメン・鉢花を販売
②国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会主催）
・食肉に関するパネル展示　・三重県産牛肉（焼肉）の試食　先着３００名限定
③四日市市消費生活展
・暮らしに役立つパネル展　・お菓子の重さあてクイズ（計量体験）

【問い合わせ先】農業センター　ＴＥＬ３２６－０１３２

ホームページ

富田地区総合防災訓練に伴うサイレン吹鳴があります

富田地区において総合防災訓練が行われ、当日の朝サイレンを鳴らします。羽津地区の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



■吹鳴日時：１１月２９日（日）９：００頃

９：００　避難信号（勧告、指示）

60秒鳴 → 5秒休み → 60秒鳴 → 5秒休み → 60秒鳴 → 音声放送　×１回

９：０５　大津波警報

3秒鳴 → 2秒休み → 3秒鳴 → 2秒休み → 3秒鳴 → 音声放送　×3回

【問い合わせ先】富田地区市民センター　３６５－１１４１